bz Wiener Bezirkszeitung

DÖBLING

Ausgabe 10
07./08. März 2018
RM 03A035329 K

meinbezirk.at

Diese Woche mit sieben Seiten Gesundheit

Hass und Hetze: Facebookgruppe droht Klage

In der Facebookgruppe „Ich wohne auf der richtigen Seite der Donau“ wurden über Jahre verhetzende und rassistische Inhalte geteilt. Nun prüfen Anwälte, ob es zu einer Strafanzeige gegen einige der knapp 17.000 Mitglieder kommen wird. **Seite 14**

Wieninger sperrt im April wieder auf

Nussberg: Abgebrannte Buschenschank wurde

Werbung

Neue Initiative: Rettung für den Jüdischen Friedhof

Umgefallene Grabsteine und offene Gräber prägen das Bild an der Erinnerungsstätte. Zur Erhaltung fehlt leider das Geld. Jetzt wurde ein Spendenkonto eingerichtet, um den Friedhof zu retten. **S. 10**

OSTER-
ERLEBNIS-
MARKT
16.–17. März 2018
Palais Niederösterreich
Herrengasse 13 | 1010 Wien
soschmecktnoe.at

AUTO
MESSE
DER TULLNER
AUTOMEILE
TULLNER AUTOMEILE
16.+17.3.
tullnerautomeile.at

mazda

MAZDA PLUS WOCHEN

JETZT EIN MAZDA PLUS
GRATIS SICHERN

5 **5 Jahre Mazda Garantie**

ODER

Navigationssystem

Mit dem innovativen I-ACTIVSENSE Sicherheitssystem
von Mazda können Sie sich auf das Wesentliche
konzentrieren: auf Ihren Fahrspaß! Sichern Sie sich jetzt
ein gratis Mazda Plus - bei Ihrem Mazda Partner!
Mehr auf mazda.at/pluswochen

MAZDA CX-5 UND MAZDA CX-3

IM LEASING AB
€ 129,-/MONAT*

* Aktionszeitraum bei Kauf eines Mazda Neuwagens zwischen 01.02.2018 und 31.03.2018 und Zulassung bis 31.08.2018. Mazda Finance Leasing für Mazda CX-3 G120 Emotion, monatliche Rate € 129,-, Laufzeit: 48 Monate, Fahrleistung: 10.000 km/Jahr, Eigenleistung: € 3.000,-, Restwert: € 7.930,-, Angebot freibleibend. Mazda Finance Leasing für Mazda CX-5 G165 Emotion, monatliche Rate € 169,-, Laufzeit: 48 Monate, Fahrleistung: 15.000 km/Jahr, Eigenleistung: € 6.000,-, Restwert: € 10.820,-, Angebot freibleibend. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, trifft ihn kein Restwertrisiko und er ist auch nicht zum Ankauf verpflichtet. Exkl. einmaliger Vertrags- und Bearbeitungsgebühr. Verbrauchswerte: 4,0–7,1 l/100 km, CO_2-Emissionen: 105–162 g/km. Symbolfoto.

bz Wiener Bezirkszeitung

DÖBLING

Ausgabe 10
07./08. März 2018

meinbezirk.at

Diese Woche
mit sieben Seiten Gesundheit

Hass und Hetze:
Facebookgruppe droht Klage

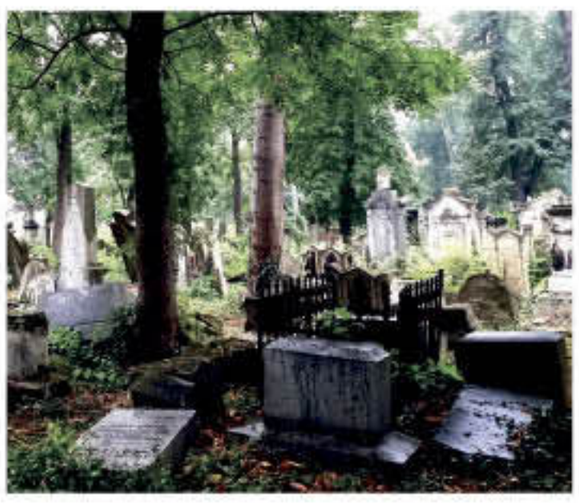
In der Facebookgruppe „Ich wohne auf der richtigen Seite der Donau“ wurden über Jahre verhetzende und rassistische Inhalte geteilt. Nun prüfen Anwälte, ob es zu einer Strafanzeige gegen einige der knapp 17.000 Mitglieder kommen wird. **Seite 14**

Wieninger sperrt im April wieder auf

Nussberg: Abgebrannte Buschenschank wurde neu aufgebaut. **Seite 4**

Fotos: Thomas Netopilik, Ingrid Aberbach

Seite 6



Neue Initiative:
Rettung für den Jüdischen Friedhof

Umgefallene Grabsteine und offene Gräber prägen das Bild an der Erinnerungsstätte. Zur Erhaltung fehlt leider das Geld. Jetzt wurde ein Spendenkonto eingerichtet, um den Friedhof zu retten. **S. 10**

OSTER-
ERLEBNIS-
MARKT
16.–17. März 2018
Palais Niederösterreich
Herrengasse 13 | 1010 Wien
soschmecktnoe.at

AUTO
MESSE
DER TULLNER AUTOMEILE
TULLNER AUTOMEILE
16.+17.3.
tullnerautomeile.at

Österreichische Post AG | RM 03A035329 K | 1040 Wien

Foto: Isabella Abel

KOMMENTAR

Thomas Netopilik
t.netopilik@bezirkszeitung.at

Viele beneiden uns um diese Kultur

Die zahlreichen Heurigen und Buschenschank-Lokale in Döbling sind ein ganz besonderes Gut. Gäste aus aller Welt kommen dorthin auf Besuch und genießen die guten Tropfen und die feinen Speisen. Wenn dann auch noch ein paar Musiker Wiener Lieder aufspielen, dann ist das Touristenglück perfekt. Diese Bilder gehen um die Welt und sorgen dafür, dass diese einzigartige Kultur hoffentlich auch noch in den nächsten Jahrzehnten erhalten bleibt. Hoffentlich, denn die Zahlen der Winzer-Betriebe sind leider rückläufig. Auch das eine oder andere Heurigenlokal ist aus dem Ortsbild verschwunden. Nicht verwunderlich oder? Denn es ist kein Honiglecken, bei kalten wie auch heißen Temperaturen auf den Feldern zu arbeiten oder sich jeden Abend in einem Heurigenlokal die Füße aus dem Leib zu rennen. Umso schöner ist es, wenn ein Winzer weltweit für Furore sorgt und seine Tropfen in 40 Ländern verkauft werden. Einer davon ist Fritz Wieninger, der seine abgebrannte Buschenschank am Nussberg wieder aufbauen wird.

INHALT

Döbling	4
Stadtleben	14
Österreich	26
Gesundheit	28
Motor & Mobilität	36
Wirtschaft & Karriere	38
Kleinanzeiger	40
Impressum	40
Wohin in Wien	42
Bezirksnavi	44
Leute	46

Wieninger sperrt

Im Herbst 2016 ist die Buschenschank am Nussberg abgebrannt. Jetzt wagt Fritz Wieninger einen Neubeginn.

Hochbetrieb auf der Baustelle: Die neue Buschenschank am Döblinger Nussberg eröffnet am 15. April. Foto: Wieninger

(net). Nach einem Jahr mit einem improvisierten See-fracht-Container laufen die Wiederaufbauarbeiten in der Buschenschank am Nussberg auf Hochtouren. Bis zum 15. April soll der Betrieb, der 2016 einem Brand zum Opfer fiel, in alter Größe wieder aufgebaut sein. Die Ursache des Brandes ist bis heute ungeklärt.

„Die Polizei hat keine Brandbeschleuniger gefunden. In den Wochen danach sind in Döbling zwei weitere Hütten abgebrannt. Das hat einen komischen Beigeschmack", sagt Inhaber Fritz Wieninger, der rund 200.000 Euro in die neue Buschenschank investiert. Derzeit werden am Areal am Nussberg die Grundfeste betoniert. Danach wird das restliche Gebäude aufgebaut.

Streng nach Vorschrift

„Das Haus ist aus Beton, wird aber zur Gänze mit Holz verschalt. Und es bekommt ein begrüntes Flachdach", sagt Wieninger. „Streng nach den Vorgaben der zuständigen Behörden", so Wieninger.

Geöffnet ist freitags, samstags, sonntags und an Feiertagen. Bei Schönwetter können die Gäste einen himmlischen Ausblick vom Nussberg genießen

SCHMUCKSTÜCK DER WOCHE

Ein Blickfang in Sievering: Dieses Marterl gibt einen Überblick über alle Heurigenbetriebe in der Gegend. Fotos (2): Netopilik

SCHANDFLECK DER WOCHE

Leider ziemlich verwahrlost sind die „Grünflächen" im Olympiapark. Eine Sanierung im Frühjahr ist unumgänglich.

BEZIRKS-QUIZ

1. Wie heißt die Sängerin der Band „Papermoon"?
a) Edina Thalhammer
b) Roberta Mond
c) Anna Strebinger

2. Wann feiert Bezirkschef Adi Tiller sein 40-jähriges Amtsjubiläum?
a) 4. August 2018
b) 6. Dezember 2018
c) 22. April 2021

3. Wer leitet die Bäckerei Wannenmacher in Sievering?
a) Gregor Wannenmacher
b) Gregor Lautner
c) Gregor Kornspitz

Antworten:
1a: Thalhammer hat die Band im Jahr 1991 mit Christof Straub gegründet. Seit 2015 arbeitet sie solo.
2b: An diesem Tag ist die Übergabe an Nachfolger Daniel Resch geplant.
3b: Gregor Lautner ist Bäcker aus Leidenschaft und lebt seinen Beruf täglich aus.

im April auf

und sich mit Wein und Heurigenschmankerln stärken. „Es ist alles Selbstbedienung. Essen und Trinken gibt es im Gebäude, konsumiert wird ausschließlich draußen", so der Winzer.

„Wir exportieren unseren Wein in mehr als 40 Länder der Erde."

FRITZ WIENINGER, WINZER

Foto: Privat

Die Buschenschank ist seit 2014 im Besitz des Winzers aus Stammersdorf. Davor wurde sie von der Familie Hajszan Neumann geführt, die von Döbling nach Neuseeland ausgewandert ist und dort Grünen Veltliner anbaut.
Wieninger besitzt in Döbling nicht nur die Buschenschank, sondern auch einen großen Weingarten am Nussberg. „Dort ist ein erstklassiger Boden für Rießling und Gemischten Satz. Den Rest baue ich am Bisamberg an", sagt Wieninger.

Weltweit erfolgreich

Die edlen Tropfen aus dem Hause Wieninger werden in mehr als 40 Länder exportiert. Vorträge über die hohe Kunst des Weinbaus hält Wieninger nicht nur im deutschsprachigen Raum. „Heuer bin ich bei einem Pinot Noir-Kongress in Oregon eingeladen. Diese dreitägige Reise nehme ich gerne auf mich", freut sich Wieninger.

SCHREIBEN SIE UNS!

Wie ist Ihre Meinung? Gibt es genügend Heurigenlokale und Buschenschanken im 19ten? Schreiben Sie uns per E-Mail einen Leserbrief an doebling.red@bezirkszeitung.at

Neu in Wien: Ein besonderes Hilfswerk für die Senioren

(elis). Der Rasen gehört gepflegt, der Heizkörper entlüftet, die Steckdose erneuert oder der Computer neu aufgesetzt? Sie sind in Pension und auf der Suche nach Hilfe von Fachleuten auf ehrenamtlicher Basis? Dann ist eine wienweite Initiative vielleicht genau das Richtige für Sie. Schlosser, Installateure, Tischler, Elektriker, Friseure, Fliesenleger, Zimmerer, Techniker, Gärtner und viele mehr sind gefragt. Auf die Idee, dass man auch in der Pension auf einer ehrenamtlichen Ebene einander hilfreich sein kann, und dabei vielleicht ein nettes Gespräch oder ein besonderes Kennenlernen stattfindet, kam Heinz Rieger aus Liesing. Darum hat er das Projekt „Senioren helfen Senioren" gegründet. In einer ersten Phase werden nun Menschen gesucht, die sich in Wien, in ihrer Nachbarschaft, engagieren wollen. Voraussetzung: Es sollte eine Ausbildung im jeweiligen Bereich geben und

Ob Tischler oder Gärtner, helfen können alle. Foto: MEV Verlag

man sollte bereit sein, fremden Menschen unter die Arme zu greifen. Wer sich jetzt angesprochen fühlt, meldet sich bei Herrn Rieger unter der Telefonnummer 0664/9183131 von Montag bis Freitag von 9 bis 19 Uhr oder per E-Mail an tudochwas@gmail.com
In wenigen Wochen startet Herr Rieger die zweite Phase: Dann können sich all jene melden, die Hilfe brauchen. Die bz wird berichten!

PLAMECO® DECKEN

Einladung zum

TAG DER OFFENEN TÜR

Fr 09.03. von 13-17 Uhr
Sa 10.03. und So 11.03.
von 10:00-16:00 Uhr

Decken- und Lichtberatung

Beratung vor Ort?
Dann gleich anrufen!

0676/55 17 112

Die Firma Plameco lädt Sie zu den Decken- und Lichtberatungstagen in den Schauraum ein.

Lassen Sie sich die Möglichkeiten einer Plameco Decke näher bringen.
Jetzt zur „dunklen Jahreszeit" spielt auch Licht eine große Rolle um sich Daheim wohlzufühlen.
Auch dahingehend können Sie sich bei Plameco beraten lassen.

NEUE ZIMMERDECKE
nie mehr streichen!

SEIT 1982 BEWÄHRTE QUALITÄT

Plameco-Fachbetrieb Steiner
22., Agavenweg 22/1A
www.plameco.at/wien

Außerhalb der Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf

Schule: Mikronährstoffe sorgen für schlaue Köpfchen

Viele Eltern kennen den Frust beim Essen mit ihren Kindern bestens. Um Kindern gesundes Essen schmackhaft zu machen, müssen sich Eltern ganz schön was einfallen lassen. Da werden Gurken zu Gesichtern geschnitzt – Karotten-Arme und Paprika-Beine sollen Lust auf Gemüse machen: Unsere Kinder runzeln die Stirn. Ein internationales Expertenteam entwickelte nun eine Bio-Formel, die alle Mikronährstoffe enthält, die Kinder für Wachstum und Entwicklung benötigen. Viele Apotheken empfehlen rezeptfrei diese Bio-Formel namens SuperMind. WERBUNG

GLOCK FORST

feuer.kraft®.kaminholz

Die neue, komfortable Art des Holzheizens

Vorteile vom Trockenkammer-getrocknetem „feuer.kraft®.kaminholz“:

- unter 18% Kernfeuchte
- insekten- und schimmelfrei
- weniger Holzmenge bei gleicher Heizleistung
- Zustellung in ganz Österreich an jede Adresse
- schont die Umwelt und Ihren Kamin

feuer.kraft®.kaminholz wird nach ÖNORM aus PEFC-zertifiziertem Buchenstammholz produziert.

GLOCK Gut- und Forstverwaltung, Treffen/Ossiacher See

Bestellung unter: www.feuerkraft.at oder Telefon: +43 664 88 70 74 10

„Frauen sind

Coach und Netzwerkerin Marylin Hamminger stammt aus Kenia und hat in Döbling ihr großes Glück gefunden.

(net). Die 48-jährige Marylin Hamminger wurde in Kenia geboren und kam via München und Irland nach Wien. Nach vielen Jahren des Reisens ist sie im Jahr 2000 in Döbling sesshaft geworden, wo sie jetzt als Coach und Business-Netzwerkerin tätig ist. Dazwischen war Hamminger für Firmen wie Hipp, IBM, T-Mobile und Microsoft tätig. Seit 2010 arbeitet sie als selbstständiger Coach und betreut Kunden aus der Wirtschaft sowie Privatpersonen.

Ein weiteres Steckenpferd der Döblingerin sind Trainings für Gruppen, insbesondere für Frauen. „Hier geht es vor allem um die Themen Frauen und Führung. Viele stehen sich selber im Weg und nutzen im Gegenteil zu den Männern ihre Netzwerke viel zu schlecht“, sagt Hamminger. „In den Führungsgremien sind Frauen noch immer im Nachteil. Auch wenn es im Vergleich zu früher schon eine Spur besser geworden ist“, so die 48-Jährige. Die Frauenquote ist nur eine schlechte Lösung. „Vor allem beim Wiedereinsteig haben wir noch einen enormen Nachholbedarf“, so Hamminger.

Hilfe im Grätzel

Seit zwei Jahren lädt Hamminger auch zu Frauen-Netzwerkabenden in Döbling ein. In einer gemütlichen Atmosphäre werden dabei klassische Frauenthemen diskutiert und aufgearbeitet. „Am 22. März ist der nächste Abend. Es geht dabei um Frauen, Karriere und Familie“, sagt Hamminger. „Für mich kein Widerspruch, so lange alles gut

Aus grüner Sicht: Kletterpark und Seilbahn am Kahlenberg?

DIE GRÜNEN DÖBLING DOEBLING.GRUENE.AT

Im letzten Umweltausschuss in Döbling wurde über eine Stellungnahme des Bezirkes zu einem Antrag eines privaten Unternehmens zur „vorübergehenden Rodung zum Zweck der Errichtung und zum befristeten Betrieb eines Waldseilparks“ beraten und abgestimmt. Dazu einige Anmerkungen, die sich aus der Beantwortung von Fragen an die Befürworter ergeben:

1. Der neue Seilkletterpark soll 41.000 qm umfassen und liegt anschließend an den Parkplatz neben der Bushaltestelle des 38A. Bisher war der Wienerwald öffentliches Gut und für alle frei zugänglich!
2. Bei der Josefinenhütte etwa 25 Gehminuten entfernt gibt es bereits einen Kletterpark des gleichen Unternehmens!!
3. Was bedeutet „vorübergehende Rodung“? Auf Nachfrage wurde erklärt, dass dieser Terminus im Biosphärenpark jede Art von Eingriff beschreibe (also auch, wenn nur ein Seil befestigt wird!!). Das stimmt nicht, jeder kann im Rodungserlass nachlesen, was damit gemeint ist (zugegebenermaßen etwas mühsam, da der Text lang ist).
4. Kinder sollten in unserer reglementierten Welt besser lernen, mit Gefahren eigenverantwortlich umzugehen und den Wald in seiner ursprünglichen Form erkunden. Auf Baumstämmen eigenverantwortlich zu balancieren, ist besser, als abgesichert am Seil auf Holzstegen zu spazieren.
5. Es gibt kein Umweltverträglichkeitsgutachten (Auswirkung auf Fauna und Flora).
6. Es ist zu erwarten, dass sich das Verkehrsaufkommen stark erhöhen würde (Besucher kommen nicht alle mit dem Bus!).
7. Besucher wollen auch verpflegt werden (Essen und Trinken). Errichtung von solchen Einrichtungen im Wald oder am Kahlenbergparkplatz?
8. Auch Toilettenanlagen werden gebraucht, oder sollen die Besucher die vom Bezirk kürzlich renovierten WC-Anlagen benützen?
9. Was halten sie von der Argumentation, durch den Kletterpark würde die Errichtung der Seilbahnstation am Kahlenberg verhindert werden? Unsere Nachfrage ergab, dass das gleiche Unternehmen Seilbahn und Kletterpark plant! Welches Unternehmen trickst sich selbst aus? (Die Seilbahnstation ist laut Karte am Areal des Kletterparks eingezeichnet).

Am Ende der Sitzung wurde eine vorbereitete Stellungnahme der Bezirksvorstehung, die das Projekt befürwortet, abgestimmt: 7 Stimmen dafür, 2 Stimmen dagegen. Mit Zustimmung von ÖVP, FPÖ, NEOS und Teilen der SPÖ wurde also der Privatisierung eines Teiles des Wienerwaldes zugestimmt. Ist das die Aufgabe der Bezirksvertretung? Welche Interessen stehen dahinter? Wem dient das Projekt? Sicher nicht der Öffentlichkeit. Man soll mit dem Wort „Skandal“ sorgsam umgehen, aber ...

noch im Nachteil“

organisiert ist“, so der Coach. Es braucht nur klare Verhältnisse im Leben einer Frau, die Karriere machen will. „Nein sagen ist dabei sehr wichtig. Und die Kinder im Teenager-Alter sollten langsam zur Selbstständigkeit erzogen werden“, sagt Hamminger.

Verliebt in Döbling

Ihren Wohnsitz im 19. Bezirk möchte die Frauen-Netzwerkerin keinesfalls mehr hergeben. Als ihr Engagement bei IBM in Irland zu Ende ging, brauchte sie schnell eine Wohnung. „Eine Freundin hat mir geholfen und eine kleine Single-Wohnung für mich ausgesucht. In dieser war ich knapp 15 Jahre“, sagt Hamminger. Als sie ihren Mann kennenlernte zog Hamminger im Jahr 2015 in die jetzige Wohnung in der Felix-Mottl-Straße. Die Wochenenden verbringt das Paar meistens in Bad Pirawarth im Weinviertel.

Ihre Wohnung ist auch ihr Büro: Netzwerkerin Marylin Hamminger ist in der Felix-Mottl-Straße 41 zu Hause. Foto: Thomas Netopilik

Immer noch begeistert ist die Weltenbummlerin von der hohen Lebensqualität in Wien. „In anderen europäischen Ländern ist das nicht so. Erst wenn man dort gelebt hat, weiß man die Stadt Wien und ihre Vorzüge richtig zu schätzen“, so die begeisterte Döblingerin.

ZUR SACHE

Der nächste Frauen Business-Netzwerkabend findet am 22. März um 19 Uhr in der Felix-Mottl-Straße 41 statt. Unkostenbeitrag: 20 Euro. Anmeldungen unter www.marylinhamminger.at unbedingt erforderlich.

SCHACHL-NEWS

Frederik Retzer – Geschäftsführer Schachl Installationen

AKTIONSWOCHEN!

ALLES FÜR DIE DUSCHE

Haltegriffe, Duschvorhänge, Duschmatten, Handbrause, Schläuche, Duschkörbe, Seifenkörbe, Seifenspender, Armaturen, Duschsitze und Duschsesseln, Duschtücher, Dusch-SPA, Dekoelemente, Duschhaken, Duschabzieher und vieles mehr!

Mit ein paar Veränderungen können Sie Ihre Dusche neu gestalten – Bequemer machen – Gemütlicher gestalten – Neue Farben – Sicherer ausstatten

Unsere Highlight-Produkte sind:

1. Duschvorhänge ab € 21 in vielen Farben!
2. Duschkorb verchromt statt € 100 jetzt € 81
3. Seifenkorb verchromt statt € 27 jetzt € 18
4. Duschabzieher verchromt statt € 32 jetzt € 23

Alle Produkte erhalten Sie in der Obkirchergasse 16 !!!

Küchenarbeit: Schnee von gestern

Details in der Planung machen den Unterschied.

Wer meint, eine neue Küche sei schnell selbst geplant, hat nicht unrecht, jedoch steckt gerade bei einer neuen Küche der Teufel im Detail. Selbstgeplante Küchen werden so oft zum Ärgernis.

Ist im Raum der zukünftigen Küche ein Fenster vorhanden, so sollte dies unbedingt mit eingeplant werden: Frischluftzufuhr und Tageslicht erleichtern die Küchenarbeit enorm.

Beinahe 2/3 aller Tätigkeiten finden um das Spülbecken herum statt, daher sollte die Platzierung sorgfältig nach individuellen Bedürfnissen ausgewählt werden.

Auch die Aufteilung und Ordnung der Küchenregale sollte durchdacht geplant werden, so ersparen Sie sich viele unnötige Wege.

WERBUNG

Kurze Wege, große Kochbegeisterung: Richtige Planung in beiden Studios Nowak, www.designkuechen.at Foto: SERVICE&MORE

UNSERE HIGHLIGHTS

SCHACHL INSTALLATIONEN

ELEKTRO GAS WASSER HEIZUNG

DAS BARRIEREFREIE BAD

19., Silbergasse 25
Tel: +43 1 3205335
Mo-Do 8-17 Uhr, Fr 8-12:30 Uhr
office@schachl-wien.at

www.schachl-wien.at

SCHACHL INSTALLATIONEN

ELEKTRO GAS WASSER HEIZUNG

DIE BAD-BOUTIQUE - ACCESSOIRES

19., Obkirchergasse 16
Tel.: +43 1 3671701
Mo.–Fr.: 9–18 Uhr
filiale@schachl-wien.at

www.schachl-wien.at

Steinmetzbetrieb Haberl
MARMOR GRANIT KUNSTSTEIN

Grabsteinreinigung
AKTION!
Wachs- und Ölentfernung
Grabsteinimprägnierung mittels NANO-Technologie
jahrelanger Schutz vor erneuter Verschmutzung

-30%

Reinigung der kompletten Grabanlage (Einzelgrab)
statt € 389,- jetzt nur
€ 270,-

Vorher Nachher

An den langen Lüssen 13, 1190 Wien, Ecke Dr. Eduard Heinlgasse
Tel. 01/32 00 554, wien@grabdesign-haberl.at
Langenlebarnerstr. 125, 3430 Tulln
Tel. 02272/64 643, office@grabdesign-haberl.at
www.grabdesign-haberl.at

Mit eiserner

Aussichtsreiche Wanderung auf den Spuren Heinz Werner Schimankos, dem man unterwegs dreimal begegnet.

(mak). Start ist mitten im Kahlenbergerdorf, dem nördlichsten Punkt Wiens rechts der Donau. Hier wurde schon im 12. Jahrhundert intensiv Weinbau betrieben. Nahe der Hauptfeuerwache liegt Schimankos Winzerhaus, das dem ehemaligen Besitzer der Wiener Eden-Bar bis zu seinem Tod 2005 gehörte. Von der Hauptfeuerwache marschiert man die Eisernenhandgasse steil bergauf. Nach einigen Höhenmetern mündet diese beim Heinz-Werner-Schimanko-Weg in die Kahlenberger Straße. Hier kann man einen Abstecher zu Schimankos ehemaligem Anwesen machen: Dazu folgt man dem nach ihm benannten Weg, bis man vor der Einfahrt der ehemaligen Gastwirtschaft „Zur Eisernen Hand" steht, wo Wiens ehemaliger Nachtklubkönig mit seinem Rolls-Royce mit der Nummerntafel W-EDEN 1 ein- und ausfuhr. Auf der Kahlenberger Straße geht es weiter hinauf zum Kahlenberger Friedhof, wo Schimanko begraben ist – sein Grab liegt übrigens ganz in der Nähe der letzten Ruhestätte von Schauspielerin Marisa Mell.

Ausblick inklusive

Schon von hier hat man eine wunderbare Aussicht auf Wien. Die Straße führt jetzt in einigen Serpentinen direkt zur Kirche St. Josef auf dem Kahlenberg (484m). Hier lohnt es sich, die Aussichtsterrasse des Hotels am Kahlenberg zu besuchen – der Ausblick reicht von der Slowakei im Osten über das Leithagebirge im Süden und natürlich über ganz Wien. In Richtung Südwesten geht es

MACHEN SIE DEN VITERMA BADRENOVIERUNGS-
SELBSTCHECK!

24h BadRenovierung
fugenlos • barrierefrei • rutschfest

viterma

KREUZEN SIE DIE ZUTREFFENDEN PUNKTE RUND UM IHRE JETZIGE BADSITUATION AN.

Bereits über 12.000 renovierte Bäder!

HEUTE:	IN 24 STUNDEN:
☐ Schimmlige, schmutzige Fugen im Bad	Keine Silikonfugen an den Problemstellen
☐ Unschöne, kaputte Badmöbel	Beste Qualität namhafter Markenhersteller
☐ Schlechte Beleuchtung	Nachhaltige, energiesparende LED-Technik
☐ Mein Bad ist älter als 20 Jahre	Maßgefertigtes, modernes Badezimmer
☐ Fehlende Haltegriffe	Mehr Sicherheit durch anbringen von Haltegriffen
☐ Undichte Stellen	100% dicht, beugt Wasserschäden vor
☐ Meine Dusche ist sehr klein	XXL-Dusche dank wegfaltbarer Duschwand
☐ Hoher, rutschiger Einstieg in die Wanne	Barrierefreie, rutschfeste Dusche
☐ Viele Fliesen, schwer zu reinigen	Pflegeleichte Duschrückwände
☐ Ich bade nur mehr selten in der Wanne	Wanne raus – Dusche rein

WOHNEN & INTERIEUR
Halle C / Nr. 0306
10. bis 18. MÄRZ

SIE ZÄHLEN MEHR ALS 3 KREUZE?
DANN RUFEN SIE JETZT IHREN REGIONALEN BADEXPERTEN AN!

Ihr regionaler viterma Fachbetrieb – Ing. Roland Schättle
Schauraum: Autokaderstr. 29 | Bauteil 1/EG | 1210 Wien
Tel 0800 20 22 19 (gratis) oder 0676 977 22 03
wien-west@viterma.com | www.viterma.com

Hand hinauf

Bei der **Wanderung auf den Kahlenberg** geht's steil bergauf – man wird aber mit wunderbarer Aussicht belohnt. Foto: Mathias Kautzky

weiter zur Stephaniewarte: Die 1887 teilweise aus Ziegeln des Maschinenhauses der ehemaligen Drahtseilbahn auf dem Leopoldsberg errichtete Aussichtswarte ist 22 Meter hoch. Benannt ist sie nach Kronprinzessin Stephanie, Gemahlin von Kronprinz Rudolf. In den Monaten Mai bis Oktober kann sie übrigens an Samstagen, Sonn- und Feiertagen bestiegen werden. Unmittelbar neben der Stephaniewarte steht der mit 165 Metern um einiges höhere Mast des Senders Kahlenberg, der seit 1956 sowohl Fernseh- als auch Radiosender ausstrahlt. Mit genügend Kondition kann man den Weg auch noch zum Cobenzl fortsetzen. Übrigens eignet sich diese Wanderung auch als ideale Mountainbikestrecke.

Initiative für

Ein neuer Verein soll den Jüdischen Friedhof Währing wieder zu einem würdigen Erinnerungsort machen.

(net). Der Jüdische Friedhof Währing ist schon länger kein Vorzeigeobjekt mehr. Umgefallene Grabsteine, offene Gräber und umgestürzte Bäume trüben die Idylle der 1784 angelegten Ruhestätte. einer der letzten Friedhöfe des Biedermeier in Wien ist in einem erbärmlichen Zustand. Der Grund dafür ist schnell erklärt: Der Israelitischen Kulturgemeinde fehlt einfach das notwendige Geld für die Sanierung.

Jetzt ist etwas Eigendynamik in die Sache gekommen und engagierte Wiener nehmen die Sache selbst in die Hand. Regelmäßig treffen sich hier Freiwillige, um den Friedhof von Gestrüpp und Unrat zu befreien. Der neue Verein „Rettet den Jüdischen Friedhof Währing" will jetzt Spender gewinnen, um die Sanierung zu sichern. Eine „Konservierung", damit die Grabsteine nicht weiter verfallen, ist das Ziel der Gruppe.

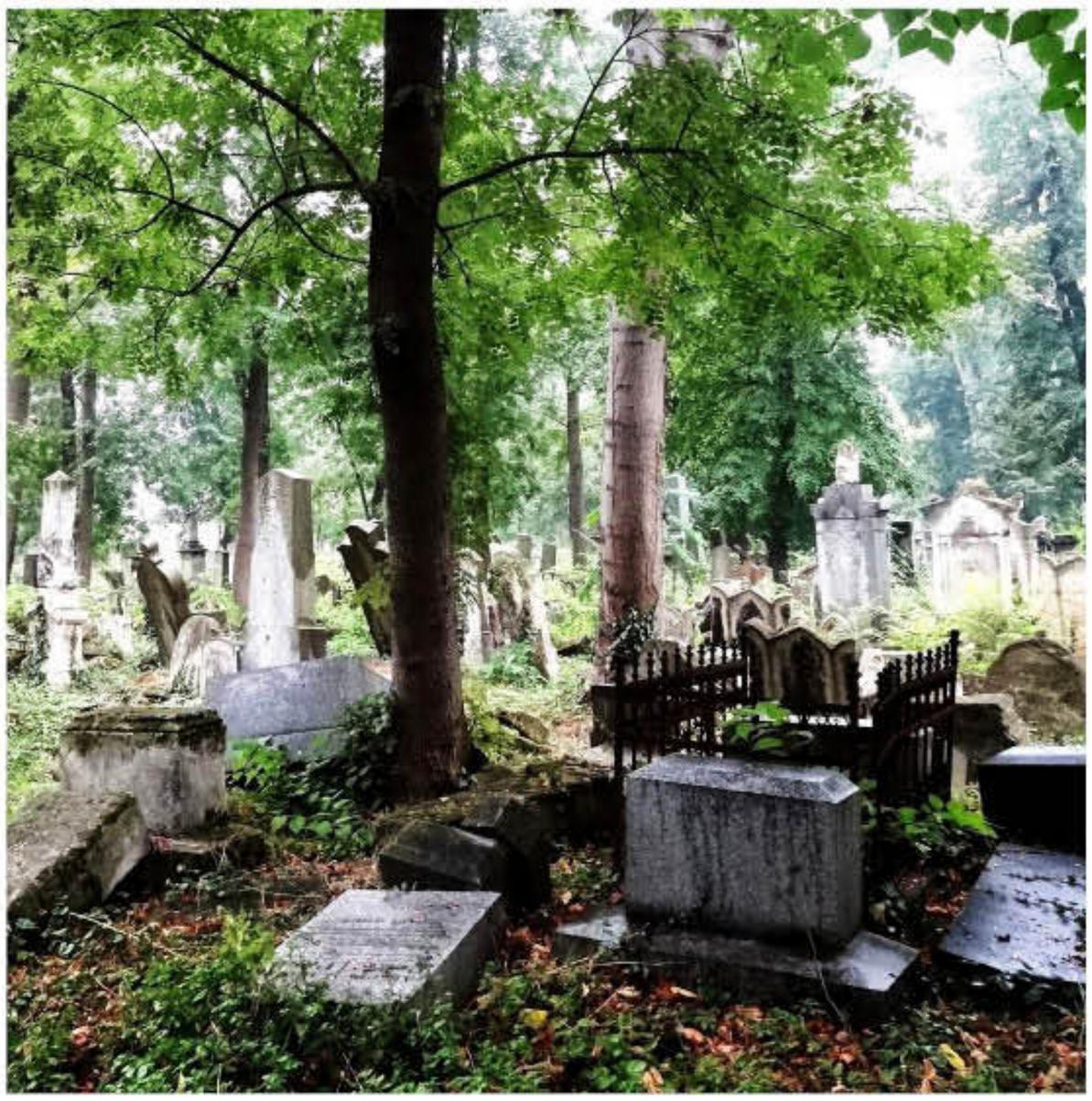
Öffnung und Museum

„Ein erster Schritt ist die Öffnung an jedem zweiten Sonntag im Monat. Für Freiwillige Helfer oder Führungen", sagt die Vereinssprecherin Jennifer Kickert. „Weiters soll hier ein kleines Museum eröffnen und wir arbeiten an einer Infobroschüre", so Kickert.

ZUR SACHE

So können Sie spenden:
„Verein Rettet den Jüdischen Friedhof Währing", Erste Bank AG, IBAN: AT23 2011 1837 7378 000, BIC: GIBAATWWXXX

Friedhof



Aufgenommen im Herbst 2017: Dieses Foto zeigt den fortgeschrittenen Verfall des Jüdischen Friedhofs. Foto: Ingrid Aberbach

Neuer Windpark in Betrieb ÖKOENERGIE Großengersdorf

Seit Jänner 2018 erzeugen vier neue Windräder – mit jeweils 3,2 MW Nennleistung und 114 m Rotordurchmesser – für rund 8.800 Haushalte grünen Strom. Der Windpark der ÖKOENERGIE WP Großengersdorf GmbH produziert durchschnittlich 32 Millionen kWh im Jahr und entlastet die Umwelt um etwa 20.000 Tonnen CO2. Bis dato hat die ÖKOENERGIE Gruppe mit Sitz in Wolkersdorf 98 Windräder projektiert und errichtet. „Die neueste Generation Windräder arbeitet äußerst effizient. In Großengersdorf können wir schon jetzt gute Erträge verbuchen", erläutert Geschäftsführer Richard Kalcik. Seit Februar 2018 wird der Windstrom zu garantierten Einspeisetarifen an die OeMAG geliefert.

Grüne Investoren können sich derzeit mit einer Windkraftanleihe am Windpark beteiligen. Informationen über die qualifiziert nachrangige Orderschuldverschreibung finden Interessenten auf www.oekoenergie-grossengersdorf.at

ÖKOENERGIE WP Großengersdorf GmbH
Resselstraße 16
2120 Obersdorf
02245/82075-0
info@oekoenergie-grossengersdorf.at

WERBUNG

Vier neue Windräder sorgen für Strom. ÖKOENERGIE WP Großengersdorf GmbH

eliasheizung.at

Infrarotkäppchen fragt:

Großmutti, warum ist ELIAS die ideale Heizung für alte und neue Häuser?

Weil die Elias Infrarotheizung:

- jedes Haus für immer trocken hält,
- wohlige Kachelofenwärme spendet,
- geringsten Installationsaufwand verursacht,
- keine Wartungskosten anfallen,
- sehr sparsam im Betrieb ist und im Gesamtkostenvergleich über die Lebensdauer die Nase vorne hat!

ELIAS® Infrarotheizung.

Kostenfrei informieren: 0800 880 2121

Gregor Lautner ist Bäcker aus Leidenschaft. Foto: privat

Was macht der Schinken im Brot?

Im Alter von acht Jahren hat Gregor Lautner, der heute die Familienbäckerei Wannenmacher führt, das erste Mal im Brot gebackenen Schinken kennengelernt. „Bis dahin war ich immer nur umgeben von Brot, Gebäck und Süßigkeiten. Über das viele Fleisch auf der Arbeitsfläche war ich sehr verwundert", erzählt er. Sein Vater hob ihn hoch und zeigte ihm, wie der Schinken in den Roggenteig gelegt wird. „Als das Brot nach zwei Stunden aus dem Ofen kam, stieg mir der Duft in die Nase und ich hatte eine neue Lieblingsspeise", sagt Gregor Lautner. WERBUNG

Ostern: Frühlingsfest mit ganz viel Tradition

Die Fastenzeit nähert sich dem Ende. Zu Ostern darf wieder ohne Zurückhaltung geschlemmt werden.

Die Osterzeit bringt wohl die meisten Traditionen mit sich: Vom Osterhasen über Eierpecken und Palmkätzchen bis hin zur Schokolade, vor allem für die Kleinsten! Seit Jahrhunderten gibt es jedoch einen besonderen Brauch, den die Wiener Tradtionsbäckereien pflegen und hegen: Den Schinken im Brotteig!

Genuss im Bezirk

Ein Muss zu Ostern: Die besten Osterpinzen Döblings gibt's in der Bäckerei Wannenmacher. Foto: Kochrezepte.at

In der Bäckerei Wannenmacher wird der in Brot ausgebackene Schinken schon seit Jahrzehnten gebacken. Die Rezeptur wird von Generation zu Generation weitergegeben: Vom Vater des heutigen Chefs Gregor Lautner zu diesem und von ihm wiederum an seine engagierten Lehrlinge. Der Osterschinken ist mit dem Fastenbrechen fest verbunden – er gehört gemeinsam mit den Eiern, dem Salz und dem Brot auch zu den Speisen, die mancherorts noch traditionell in der Kirche geweiht werden. WERBUNG

Gewinnen Sie wertvolle Preise vom Wannenmacher

Die bz-Wiener Bezirkszeitung verlost ein exklusives Frühstück (Wert 40 Euro) für zwei Personen in der Bäckerei Wannenmacher. Weiters gibt es Brot und Gebäck im Wert von 25 Euro oder einen Osterschinken für vier Personen zu gewinnen. Mitspielen im Internet unter www.meinbezirk.at/wannenmacher WERBUNG

Gregor Lautner (re.) leitet die Bäckerei Wannenmacher. Foto: Privat

Neueröffnung
Café Nemeth
täglich geöffnet 08:00-20:00
19. Görgengasse 23A
Tel: 01/38 200 10
buero@cafe-nemeth.at
Sonntags frisches Gebäck
GUTSCHEIN
1 Kaffee gratis bis 31.03.2018
gegen diesen Gutschein
www.cafe-nemeth.at

Ausg´steckt is beim
kierlinger
bis 25.03.2018
täglich ab 15.30 Uhr
Weinbau - Heuriger Kierlinger
19., Kahlenberger Str. 20
Tel. 01/370 22 64
office@kierlinger.at
www.kierlinger.at

BÄCKEREI WANNENMACHER
WANNENMACHER die bäckerei
cafe
Öffnungszeiten
Mo.-Sa. 6:00-19:00 Uhr
So. 7:30-19:00 Uhr
Wien 19, Sieveringerstr. 76
Tel: 01 320 34 91
www.wannenmacher-brot.at

s´Eckbeisl
Öffnungszeiten:
Montag – Samstag 11-23 Uhr
Sonntag + Feiertag 11-21 Uhr
Küche durchgehend.
Gatterburggasse 4
1190 Wien
Tel. 01 368 43 44
www.eckbeisl.jimdo.com

HIRT
Unsere Öffnungszeiten
November - März
Fr, Sa, So &
Feiertag ab 12 Uhr
Kahlenberger Dorf
Eisernenhandgasse Paz. 165
1190 Wien
Tel 01/31 89 641
Mobil 0664 / 27 73 141
www.heuriger-hirt.at

HEURIGENRESTAURANT
Zum Pospisil
Traditionelle Wiener Küche
Ihr Heurigenrestaurant im Kahlenbergerdörfl!
Di. - Fr.: 16 - 23 Uhr,
Sa., So., Feiertag: 12 - 23 Uhr,
Montag Ruhetag
19., Bloschg. 9, Tel 01/370 15 58
www.heuriger-pospisil.at

Das sind die Fitnesstrends 2018

Wem Joggen und Gewichtheben zu fad ist, kann Neues ausprobieren.

(red). 2017 hatten es uns eher die ruhigeren, Wellness-assoziierten Bewegungsformen wie Meditation oder Yoga angetan. Aber welche Trends stehen für 2018 auf dem Plan? Gesundheitsexperten beantworten diese Frage wie folgt. 2018 wollen wir nicht mehr stur die wichtigsten Übungen wie Squats oder Liegestütze absolvieren. Stattdessen soll sich der Trend in Richtung Sport mit Spaßfaktor bewegen. Spielerisch Kalorien verbrennen macht nämlich viel mehr Freude. Außerdem können wir dabei auch noch neue Kontakte knüpfen. Wie wäre es zum Beispiel mal wieder mit einer Runde Völkerball? Seit dem vergangenen Jahr sind auch Live-Streaming-Sportkurse kein Novum mehr. 2018 soll allerdings der Durchbruch bezüglich Streams für große Gruppen kommen.

Das Fitnessstudio wird auch in Zukunft im Trend sein. Es gibt allerdings auch einige Neuheiten für 2018. Foto: istock

Dabei nehmen viele Menschen zur gleichen Zeit von zuhause aus an einem Workout teil, denn: Zeit wird immer kostbarer, wer die Möglichkeit hat, sein Bewegungspensum von daheim aus zu erledigen, wird das in Anspruch nehmen. Boxen liegt voll im Trend: Es hat einfach etwas für sich, wenn man die Fähigkeit besitzt, im Notfall richtig zuzuschlagen. Vor allem Frauen interessieren sich immer mehr für Kampfsport. Boxen eignet sich nicht nur hervorragend zur Selbstverteidigung, sondern verbrennt auch jede Menge Kalorien und bietet den idealen Ausgleich zum stressigen Job.

Dr. A. Piribauer: Zahn-, Mund- u. Kieferheilkunde. Foto: Piribauer

Gesunde Zähne mit richtiger Vorsorge

Regelmäßige, professionelle Mundhygiene verhindert Zahnfleischerkrankungen und verbessert das Aussehen Ihrer Zähne. Nichts macht Ihr Lächeln attraktiver als glänzende, saubere Zähne und ein gesundes Zahnfleisch.

Ordination: Dr. Ana Piribauer
Facharzt für ZMK
Klosterneuburger Str. 99–105
1200 Wien
Tel.: 01/332 70 59
www.die-zahnaerztin.at
WERBUNG

lernquadrat
Macht einfach klüger.

Intensivkurs PLUS
AKTIV-Nachmittag

für Jugendliche
von 10 - 14 Jahren

- 2,5 Stunden Intensiv-Kurs im Lernquadrat Döbling in einem Fach deiner Wahl (M,D,E,L ...)
- Kleines Mittagessen
- Eintrittspreise der Aktivitäten
- Qualifizierte Betreuung

Infos & Anmeldung:
Lernquadrat Döbling:
Herr Andreas Schwab
Tel. 01- 367 73 77
wien19@lernquadrat.at

Find us on Facebook

PRIVATE FITNESS
Exklusives Privattraining und Training in Kleingruppen

MANAGERTRAINING
REHA & PRÄVENTIONSTRAINING
FUNCTIONALTRAINING
RÜCKENFIT
POWERMUM
BODYSHAPING
STRESSREDUKTION
PILATES
YOGA

Erste kostenlose Trainingseinheit anfragen: office@thebag.at

The BAG
PRIVATE FITNESS

1190 – Kaasgrabengasse 86/
Stefan Esders Platz 7
Telefon +43 676 39 78 992
www.thebag.at

Hakenkreuze und Hass

Hunderte Postings aus einer Facebook-Gruppe könnten nun strafrechtliche Folgen haben.

Foto: Screenshot/fb

Qualifizierte Beleidigung, gefährliche Drohung oder Wiederbetätigung? In hunderten Fällen sollen nun Facebook-Postings geprüft werden.

(elis). Wer einen Einblick in die Abgründe der Online-Welt sucht, wird „über der Donau" fündig. Fast 17.000 Mitglieder hat hier eine Facebook-Gruppe, die sich „Ich wohne auf der richtigen Seite der Donau (Donaustadt, Floridsdorf)" nennt. Was einen hier erwartet, ist – so sieht es die Meldestelle gegen Hass im Netz von Zara (Zivilcourage- und Antirassismusarbeit) „jedenfalls strafrechtlich zu prüfen". Es handle sich möglicherweise um Verhetzung, qualifizierte Beleidigung und Wiederbetätigung. Links des verurteilten österreichischen Neonazis und Holocaustleugners Gerd Honsik werden geteilt, das Neujahrsbaby Asel wird mit einer eierlegenden Assel verglichen. „Bald wird gesäubert" liest man, geht es um Asylwerber.

Wiederbetätigung zu prüfen

Geteilt wird alles, was den Zorn der Hater anstachelt. User Ulrich H. erklärt in diesem Zusammenhang seine besonderen Vorlieben: „Kreuz ist okay – solange Haken dran sind", schreibt er – und verstößt damit möglicherweise gegen das Verbotsgesetz, heißt es von Zara. Die Likes der Community sind ihm jedoch sicher. Charly S. postet ein Bild von einen muslimisch aussehenden Mann und einem Hamster. Neben dem Mann ist zu lesen: „Das ist Hassan. Hassan wurde in Deutschland geboren. Hassan ist ein Deutscher." Neben dem Hamster steht: „Das ist Tapsy. Tapsy wurde in einem Aquarium geboren. Tapsy ist ein Fisch." „Qualifizierte Beleidigung – so nennt man das im juristischen Fachjargon", so die Anwälte der Meldestelle gegen Hass im Netz.

Tausende Screenshots

Dass ein Teil der Kommentare, Fotos und Threads zumindest nach einiger Zeit wieder verschwindet, ist einigen Menschen zu verdanken, die all das bei Facebook melden. Sie haben es sich zur Aufgabe gemacht, alles zu dokumentieren, was die Gruppe zu bieten hat. Screenshots und Beschreibungen – heausgekommen ist ein umfangreicher Akt, der nun einigen Hasspostern zum Verhängnis werden könnte. Einige Zeugen werden nun in einem möglichen Strafverfahren aussagen. Tausende Screenshots habe man, so die Gruppenmitglieder, die anonym bleiben möchten.

ALPIN de luxe

Damen

Leder-Set 2-teilig

kniebund Lederhose und Strickjacke „Fügen"

statt € 299,-

139,-

ALPIN de luxe

Damen

Designer Dirndlkleid

Klassisches Mididirndl in den aktuellen Trendfarben mit Retrostehkragen.
Länge: 70 cm
Größen: 34-48

statt € 169,-

69,99

Produkt auch im Onlineshop erhältlich!

www.trachtenwelt.com

Aktion nur gültig Montag, 12.03.2018

Bettwäsche "Lienz"

Produkt auch im Onlineshop erhältlich!

www.trachtenwelt.com

1 Deckbezug: 140 x 200 cm

1 Kissenbezug: 70 x 90 cm

statt € 39,99

9,99

Herren Lederhose „Österreich"

mit aufwendigem Stick und dekorativem Wappen im aktuellen Österreichdesign.

statt € 299,-

199,-

Produkt auch im Onlineshop erhältlich!

www.trachtenwelt.com

Herren Strickjacke „Österreich"

mit Kapuze, Reißverschluss und trendigem Adlermotiv.
Größen: S-XXL

statt € 89,99

69,99

Produkt auch im Onlineshop erhältlich!

www.trachtenwelt.com

Angebote gültig von Mi. 07.03 bis Di. 13.03.2018

Herren Trachten Jacke

Trendige Trachtenjacke im angesagten Strickdesign. Knöpfe in Hirschhornoptik.
Größen: S-XXL
Farben: grau und grün
statt € 169.-

69,99

Produkt auch im Onlineshop erhältlich!

www.trachtenwelt.com

Herren Leder Gürtel „Österreich"

statt € 139,99

99,-

1030 Wien, Galleria • 1210 Wien, Brünnerstr. 330
2331 Vösendorf, Kaufpark • Oberwart
Wr. Neustadt, FMZ Nord

ZILLERTALER
TRACHTENWELT
...unschlagbare Trachtenpreise!

Donnerstag, 8. März, ist Internationaler Frauentag

Die SPÖ-Frauen mit der Fahne zum Frauentag Foto: Markus Spitzauer

(red) Der Weltfrauentag entstand in der Zeit um den Ersten Weltkrieg im Kampf um die Gleichberechtigung und das Wahlrecht für Frauen. Traditionell wurde bereits einige Tage davor von den SPÖ-Frauen – darunter Frauenstadträtin Sandra Frauenberger – eine Fahne zum Frauentag bei der Parteizentrale in der Löwelstraße gehisst.

Gegen Ungleichheit in der Arbeitswelt revoltieren Katharina Brandl und Therese Kaiser mit dem Business Riot Festival. Foto: Pamela Russmann

Business Riot: Netzwerke bilden statt nur Sudern

(sd). Seit knapp 100 Jahren dürfen Frauen in Österreich wählen. Seither ist viel geschehen, trotzdem gibt es noch viel zu tun. Derzeit auch für eine Gruppe junger Frauen rund um Katharina Brandl und Therese Kaiser.

Gemeinsam revoltieren sie mit dem „Business Riot Festival" gegen Ungleichheit in der Arbeitswelt. Hier wird nicht gejammert – stattdessen werden Netzwerke gebildet, um sich gegenseitig zu unterstützen. Die Konferenz mit Workshops, Karrieregesprächen und Diskussionen findet von 8. bis 10. März statt – exklusiv für Frauen. Auch am Podium dominiert das weibliche Geschlecht.

Gesellschaft verändern

Die Idee hatten die Unternehmerinnen bereits im Frühling 2015, umgesetzt wurde sie aber sofort: „Rückblickend betrachtet ein Wahnsinn, sich mit so wenig Ressourcen an so ein großes Festival zu wagen. Glücklicherweise hatten wir viele helfende Hände", so Kaiser und Brandl. Drei Jahre später sind die beiden um viele Erfahrungen reicher. Doch warum braucht es auch im Jahr 2018 noch eine eigene Konferenz nur für Frauen? Die Einkommensschere sei noch lange nicht geschlossen, es gebe viel zu wenig weibliche Führungskräfte – 2017 lediglich 23 Prozent – und die Betreuungsarbeit sei ungleich verteilt.

Brandl und Kaiser möchten Teil einer gesellschaftlichen Veränderung sein. „Für uns war Feminismus immer ein Thema. Wir haben einen ausgeprägten Gerechtigkeitssinn und so war klar, dass gerade Gleichbehandlung am Arbeitsmarkt immer ein wichtiger Teil unserer Arbeit sein wird."

ZUR SACHE

Business Riot Festival:
Do., 8. bis Sa., 10. März im Donauhof (2., Engerthstr. 141); Tickets: 45 Euro sowie diverse Abendveranstaltungen bei freiem Eintritt. Info: riotfestival.at/businessriot

Brix-Infotage: schöne Zäune beginnen mit guter Planung

Für einen schönen Zaun, sichere Balkongeländer und funktionierende Tore ist nicht nur das Modell wichtig. Bereits bei der Planung ist Fundament, Verkabelung oder die richtige Montageart zu beachten.

Nutzen Sie jetzt die Infotage in den Brix Schauräumen (Mo-Do) und holen sich von den Zaunprofis Tipps für Ihre perfekte Anlage nach Maß. Schöne Modell-Ideen und ein Gastgeschenk warten außerdem auf Sie. Eine kostenlose Beratung ist aber auch direkt vor Ort möglich.

Brix fertigt komplett in Österreich und steht seit Generationen für Top-Qualität zum günstigen Preis.

Infos: 0800/886680, www.brixzaun.com. WERBUNG

Brix ist Ihr starker Partner von der ersten Idee über die perfekte Planung bis zur Maßanfertigung. Brix

UMFRAGE DER WOCHE

Welche Bedeutung hat der Frauentag für Sie?

Fotos (6): sak

„Gleichberechtigung gibt es nur teilweise, weil es bei der Arbeit und beim Verdienst Unterschiede gibt."

RONALD G. (43), INSTALLATEUR

„Obwohl es vom Gesetz her Gleichberechtigung gibt, sieht die Realität in der Arbeitswelt anders aus."

ANINA T. (16), SCHÜLERIN

„Die Gleichberechtigung ist noch nicht überall angekommen, besonders nicht bei Gehaltsfragen."

SELMA T. (24), PRAKTIKANTIN

„Auch wenn lange der Slogan Halbe-Halbe galt, hat sich die Gleichberechtigung noch nicht durchgesetzt."

BOZO L. (67), PENSIONIST

„Der Frauentag ist wichtig, weil man Gleichberechtigung ins Bewusstsein der Bevölkerung rückt."

BRIGITTE F. (59), PÄDAGOGIN

„Der Spruch 'Frauen in die Küche' hat für mich keine Bedeutung. Der Frauentag weist auch darauf hin."

NINA U. (19), STUDENTIN

Wenn Gehen schwerfällt

Graf Carello bietet die ideale Lösung!

Mit den führerscheinfreien und zulassungsfreien Fahrzeugen der bereits seit über 40 Jahren bestehenden österreichischen Firma Graf Carello muss Unabhängigkeit und Selbständigkeit kein Wunschtraum mehr bleiben! Unsere Fahrzeuge sind auf allen öffentlichen Straßen zu benützen (außer Autobahn und Schnellstraßen) und können auch mit nur einer Hand bedient werden! Bleiben Sie mobil in jedem Alter und bei jedem Wetter und nützen Sie die schönen Tage für Spazierfahrten oder um Einkäufe, Arztbesuche u.v.m. wieder selbständig zu tätigen! **Testen Sie unsere Fahrzeuge gratis und unverbindlich bei Ihnen zu Hause.**

Wir bieten österreichweiten Kundendienst und Service für alle Marken, direkt bei Ihnen zuhause.

Telefon: 03385/8282-0

Jetzt GRATIS-PROSPEKT anfordern! » Graf Carello, Nestelbach 77, A-8262 Ilz

WERBUNG

SPIELE-TIPP

Biene Maja und Willi auf Honigsuche

Die Spieler müssen Biene Maja und Willi helfen, alle Nektartropfen von der Klatschmohnwiese in den Bienenstock zu fliegen. Doch Vorsicht: Die gemeine Hornisse will ihnen die Nektartropfen wegschnappen. Mit etwas Glück gelingt es, die Hornisse beim Drehen des Spinners mit einem guten Gedächtnis zu überlisten und den kostbaren Honig zu retten. Das Spiel ist für Kinder ab vier Jahren geeignet. Um 8,99 Euro im Spielwarenhandel erhältlich.

Emma singt in der

Emma Westerkamp beim Vorsingen. Foto: Peter Pansky

„Die Eiskönigin“: Emma Westerkamp (10) hat das Casting für das Disney-Musical in der Stadthalle gewonnen.

(sak). Die Entscheidung ist gefallen. Für das Disney-Filmkonzert „Die Eiskönigin – Völlig unverfroren“ in der Wiener Stadthalle am 25. März wurde aus einem Casting mit mehr als 120 Anmeldungen die junge Wienerin Emma Westerkamp ausgewählt.

Der Blondschopf überzeugte die Jury rund um Nazide Aylin, die die Rolle der Elsa singen wird, Dirigent Gottfried Rabl, Medea Music Projektleiterin Carina Niedermayer und Orchester-Managerin Winnie Hörl durch ihre bereits erlebte Bühnenerfahrung.

Emma singt im Kinderchor der Volksoper Wien und hat auch schon Solorollen gespielt wie die Martha in „The Sound of Music“ oder in der Kinderoper „Pinocchio“.

Viele Talente

Nun wird Emma vor tausenden Fans die kleine Anna verkörpern und auf der Bühne das Lied „Willst du einen Schneemann bauen?“ zum Besten geben.

> ***„Selbst als erwachsene Frau ist man doch noch ein Mädchen und lebt mit den Figuren von Disney mit“***
> NAZIDE AYLIN

Die Jury war von den gebotenen Leistungen aller Mädchen beim Casting sehr angetan und lobte die Reaktionen der Mädchen auf vorgebrachte Änderungen. „Auffallend war die Vielfalt der Charaktere und Talente, jedes Mädchen hatte seine besonde-

Stadthalle

re Eigenheit", schwärmt Dirigent Gottfried Rabl.

Anna, Elsa und Olaf

Darstellerin Nazide Aylin, die bereits 2016 für die erste Deutschlandtour des Filmkonzertes gebucht wurde, über die Faszination des Films Frozen auf kleine und größere Mädchen: „Selbst als erwachsene Frau ist man doch noch ein Mädchen und lebt mit den Figuren von Disney mit." Diese Liebe zu Anna, Elsa und dem witzigen Schneemann Olaf teilt sie mit der Siegerin Emma Westerkamp.

In ihrer Freizeit ist Emma auch eine begeisterte Tänzerin. Die zehnjährige Schülerin nimmt regelmäßigen Ballettunterricht und tanzt in einer Folklore-Tanzgruppe. Zusätzlich ist sie seit einigen Jahren Mitglied im Zirkus Luftikus vom Verein Juvivo.

Emma ist auch eine begeisterte Tänzerin. Foto: Jörg Westerkamp

ZUR SACHE

Disney in Concert: „Die Eiskönigin – Völlig unverfroren" wird am 25. März um 15 Uhr in der Halle D der Stadthalle (15., Roland-Rainer-Platz 1) aufgeführt. Karten gibt es ab 60,45 Euro. Infos und Tickets: www.stadthalle.com

Papa und die parallelen Buben

Die Energie der parallelen Buben ist unerschöpflich. Am Spielplatz fünfzig Mal die Rutsche rauf, dreißig Parkrunden mit dem Fahrrad, hundert Hüpfer auf dem Trampolin. Dazwischen wird teils fröhlich, teils erbittert, gerauft. Wieder zu Hause verteilen sie sämtliches Spielzeuginventar in der gesamten Wohnung. Epische Schlachten zwischen den Plastikfigurwelten werden inszeniert: eine Seeschlacht in der Badewanne, die Kugelbahnkugeln werden in die Autobahn geschossen und die Autobahnautos über die Holzeisenbahnschienen. Und damit nicht genug: Auf der Couch hüpfend wird in Superheldenkostümen ausprobiert, ob das Ninja- das Laser- oder das Ritterschwert die bessere Waffe ist. Papa wird zum Versteckspiel genötigt und die Schwester zum Raufen. Aber den größten Energieschub löst bei den Zwillingen die Ankündigung aus, es wäre Schlafenszeit. Wo doch noch nicht einmal die Hälfte des Tagwerks erledigt ist! Erst müssen die Stammhalter unter großzügigen Versprechen ins Bad und anschließend mit gemeiner Erpressung ins Bett verfrachtet werden. Nach der Gutenachtgeschichte drohen die Buben zu verdursten und danach in die Pyjamahose zu machen. Dabei müssen ja noch die Kuscheltiere gesucht werden und natürlich wurde völlig vergessen, das Feuerwehrauto zu waschen. Sie sehen, es ist ein unmenschlicher Kampf. Aber wie goldig sind diese wunderbaren Kinder, wenn sie schlafen! Ich wünschte, ich hätte abends noch die Kraft, es ein wenig zu genießen.

Martin Wolfram
Zwillingsvater und Unternehmer
familie@bezirkszeitung.at

Endlich wieder sicher baden –
ganz ohne fremde Hilfe!

Für Senioren, ältere und bewegungseingeschränkte Menschen ist das Baden bzw. der Ein- und Ausstieg aus der Wanne oft sehr beschwerlich! Die seit über 40-Jahren bestehende österreichische Firma Graf-Carello bietet in diesem Bereich kompetente Erfahrung und Beratung. Im Badezimmer gibt es viele Möglichkeiten, Komfort und Sicherheit zu erhöhen. Verschaffen Sie sich mit der richtigen Badehilfe wieder ein neues, sicheres und bequemes Badevergnügen.

• Keine Montage notwendig • Passt praktisch in jede Badewanne • TÜV-geprüft • Senkt sich bis auf den Wannenboden ab • Keine Umbauarbeiten erforderlich.

Fordern Sie noch heute eine kostenlose Broschüre an und testen Sie die verschiedensten Produkte gratis und komplett unverbindlich bei Ihnen zu Hause!

Infotelefon:
Tel. 03385 / 8282-0

40 Jahre AUSTRIA Qualität aus Österreich

WERBUNG

Fragen Sie Ihren Notar!

„Wir sind nicht verheiratet und möchten gemeinsam eine Eigentumswohnung kaufen. Ist das möglich?“

Dr. Ulrich Voit,
Notar, Wien

Die sogenannte Eigentümerpartnerschaft ermöglicht den gemeinsamen Erwerb eines Wohnungseigentumsobjektes durch zwei (auch nicht verheiratete) natürliche Personen. Sie entsteht durch eine einfache Erklärung im Kaufvertrag und deren Eintragung in das Grundbuch. Dabei werden beide Eigentümerpartner zwingend zu gleichen Teilen Eigentümer der mit dem Wohnungseigentum verbundenen Liegenschaftsanteile. Ein anderes Miteigentumsverhältnis als 50:50 untereinander ist nicht möglich, auch dann nicht, wenn z.B. einer mehr und der andere weniger zum Kaufpreis beisteuert.

Die Eigentümerpartner können auch nur gemeinsam und einvernehmlich über das Wohnungseigentumsobjekt verfügen. Das heißt, einer alleine kann seinen Anteil nicht an Dritte verkaufen oder vererben. Aber auch bei der Erhaltung oder bei Entscheidungen in der Hausgemeinschaft ist ein gemeinsames Vorgehen erforderlich. Ein Eigentümerpartner alleine kann seinen Anteil auch nicht z. B. durch ein Pfandrecht belasten.

Grundbuch? Kaufvertrag? Treuhandschaft? Klären Sie Ihre Rechtsfragen zu Ihrem Immobilien(ver)kauf bei einem oder einer NotarIn in Ihrer Nähe. Ein erstes Beratungsgespräch ist kostenlos.

Oder Sie besuchen uns am **17. und 18. März 2018** auf der **WIM, Messe Wien**. Mehr auf **www.notar.at**.

Eine Information der ÖGIZIN GmbH

Mieten: von Wertsicherung bis Richtwertmietzins

(red). Derzeit flattern bei den meisten Briefe vom Vermieter in die Wohnung, die über eine Mieterhöhung laut Wertsicherung informieren. Doch was ist eine Wertsicherung und betrifft das jeden Mieter? bz-Wohnexperte Peter Nemeth klärt auf: „Jeder Mietvertrag unterliegt einer Wertsicherungsvereinbarung. Jedoch sind diese unterschiedlich, was die Steigerung betrifft.“ Das heißt: Im selben Haus kann ein Mieter eine jährliche Indexanpassung in seinem Vertrag vereinbart haben, seinem Nachbar hingegen wird die Miete alle zwei Jahre erhöht, weil dieser einen Richtwertmietzins hat. Eine weitere Gruppe ist die Kategoriemiete. Die letzte Erhöhung wurde mit März 2018 verlautbart. In der Regel wird der Kategoriemietzins durchschnittlich alle drei Jahre erhöht. „Wenn der Vermieter den Mietzins erhöht, muss er den Mieter persönlich, zeitgerecht und schriftlich verständigen. Passiert dies nicht, ist die Erhöhung ungültig und zu bekämpfen“, klärt Peter Nemeth auf. Wer persönlich mit Peter Nemeth über seine Wohnprobleme sprechen möchte, seine nächste bz-Sprechstunde ist am Montag, 12. März, von 16.30 bis 19 Uhr. Erreichbar unter der Telefonnummer 0664/80 666 5160.

Rund ums Wohnen geht es auch in seiner Sendung „Wie wohnt Wien?“ immer donnerstags um 18 Uhr auf W24.

Immo-Experte Peter Nemeth weiss Rat. Foto: Archiv

ÖVP Wien tourt durch die Bezirke

(red). Kanzleramtsminister Gernot Blümel, Stadtrat Markus Wölbitsch und Landesgeschäftsführerin Bernadette Arnoldner luden die ÖVP-Funktionäre aus den Bezirken ins Cineplexx Wienerberg ein. Während Blümel einen persönlichen Einblick in seine neue Tätigkeit gegeben hat, berichtete Wölbitsch über die Strategie für die Nach-Häupl-Ära. Arnolder informierte die Bezirksvorstandsmitglieder über die Schwerpunkte der ÖVP Wien in den nächsten Monaten bis hin zur Gemeinderatswahl 2020.

Stadtrat Markus Wölbitsch im Gespräch. Foto: ÖVP Wien

www.billa.at

BILLA

sagt mein Hausverstand.

Satte Rabatte!

Vorteils-BILLA Club

Exklusiv für Vorteils-Club Mitglieder

Auch im Online Shop gültig: billa.at

Do., 8.3. bis Sa., 10.3.2018

-25%

auf alle Tiefkühlprodukte

Ausgenommen clever® und Hitparade-Aktionen.
Nicht mit anderen Rabatten und Bons kombinierbar.

Wagner Big Pizza
diverse Sorten
400 g–430 g Packung
statt 3.69

Satte Rabatte!
Von Do., 8. 3. bis Sa., 10. 3. 2018
2.24
für Mitglieder

2.99 (1 kg 6.95–7.48)

Iglo Cremespinat, 600 g oder **Cremespinat laktosefrei,** 450 g

Satte Rabatte!
Von Do., 8. 3. bis Sa., 10. 3. 2018
1.27
für Mitglieder

MULTI PACK®
1 Packung 2.49
ab 2 Packungen je **1.69** (1 kg 2.82–3.76)

Frischer Spargel weiß aus Peru
500 g Bund

HIT Parade
2.99 (1 kg 5.98)

Niederösterr. Tulpen im Bund aus Österreich
diverse Farben,
7 Stiele, ca. 35 cm lang

1.– BILLIGER

MULTI PACK®
1 Bund 3.49
ab 2 Bund je **2.99**

»AM 8. 3. IST WELTFRAUENTAG!«

KLIMESCH for Moments
Women's Day Strauß
diverse Farben
Ø ca. 30 cm
Solange der Vorrat reicht.
14.90

Hofstädter Schweinsschnitzel
-50%
6 Stück Großpkg.
per Kilo
statt 9.99
4.99

Inzersdorfer Aufstriche
diverse Sorten, 80 g

1+1 gratis
1 Ds. 1.29
ab 2 Ds. je **0.64** (1 kg 8.–)

Nöm oder **Almliesl Österreichische Teebutter,** 250 g

4.80 BILLIGER

MULTI PACK®
1 Stück 2.49
ab 4 Stück je **1.29** (1 kg 5.16)

Glem Vital Shampoo oder **Spülung**
diverse Sorten,
200 ml–350 ml

2+1 gratis
1 Stück 2.99
ab 3 Stück je **1.99** (100 ml 0.57–1.–)

MULTI PACK®

Gösser Bier
0,5 Liter
1 Dose 1.17
ab 6 Dosen je **0.75**

2.52 BILLIGER

HIT Parade

DANN HAT ES KLICK GEMACHT:
ERSTE LIEFERUNG GRATIS
EXKLUSIV FÜR VORTEILS-CLUB MITGLIEDER

WEITERE INFOS AUF BILLA.AT

BILLA.at ONLINE SHOP

Angebote gültig von Do., 8. 3. bis Mi., 14.3.2018, ausgenommen 3-Tages-Aktion, exkl. Flascheneinsatz. Preise werden kaufmännisch gerundet.
Abgabe nur in Haushaltsmengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Preis in Klammern ist die gesetzliche Grundpreisauszeichnung. Nicht jeder Artikel in ganz Österreich erhältlich. Statt-Preise sind unsere bisherigen Verkaufspreise.

Von Brot bis Billig-Handy

Retter in der Not: Diese Automaten helfen einem im Fall der Fälle aus der Patsche.

von Sabine Miesgang

Gegen Lebensmittel-Verschwendung: In den Automaten der Bäckerei Felzl wird verkauft, was nach Geschäftsschluss übrig ist. Foto: Burghardt

Wer spät abends noch Brot kaufen will oder in der Eile seine Haube daheim vergessen hat, muss sich keine Sorgen mehr machen: Einfach ab zum nächsten Automaten!

Für Hungrige

Täglich von 20 bis 6 Uhr gibt es in den Automaten der Bäckerei Felzl Brot, aber auch Kipferl und andere Mehlspeisen. Rein kommt, was nach Geschäftsschluss übrig ist. Preis: 1,50 bis 2 Euro. Zu finden sind die Brot-Automaten in der Schottenfeldgasse 88 und in der Kaiserstraße 51–53 am Neubau.

Für Durstige

Gekühltes Bier gibt es auch noch sehr spät beim Siebensternbräu (7., Siebensterngasse 19). Der Automat im Eingangsbereich des Lokals ist von 11 bis 24 Uhr verfügbar. Für 3 bis 3,40 Euro gibt's Diverses von Wiener Hellem bis Hanf-Bier in pfandfreien 0,5-Liter-Flaschen. Wer auf Dosenbier steht: Ab zum Automaten im Augarten (20., Wasnergasse 19). Preis: 1,80 Euro.

Für Vergessliche

Telefonzellen waren gestern, heute gibt's Handy-Automaten! In den U-Bahn-Stationen Volkstheater, Stephansplatz, Landstraße, Zieglergasse, Neubaugasse und Schwedenplatz werden Handys (37 Euro), Kopfhörer, Ladekabel und Fidget Spinner (10 Euro) angeboten. Sogar an Touristen wurde gedacht: 10 Euro kostet ein Selfie-Stick.

Für Vintage-Liebhaber

Beim Automaten vor dem Secondhandshop Polyklamott (6., Hofmühlgasse 6) gibt's um je fünf Ein-Euro-Stücke Hauben, Handschuhe und Sonnenbrillen. Praktisch: Im Sommer wird das Sortiment um Badesachen ergänzt.

Für Notfälle

Bei Apotheken-Automaten kann man rund um die Uhr alles besorgen, was man im Notfall braucht: von Pflastern, Zahnpasta, Baby-Nahrung und Binden bis zu Schwangerschaftstests und Kondomen. Die Standorte: Alte Remise Apotheke (16., Maroltingergasse 53), Einhorn Apotheke (4., Margaretenstraße 31), St. Georg Apotheke (20, Kagraner Platz).

Für Zweirad-Fans

Geplatzter Rad-Reifen? Kein Problem, wenn man gerade in der Nähe des Siebensternplatzes (7.) ist. Dort gibt's bei der 49er-Station einen Automaten, der gegen Bargeld Radschläuche ausspuckt. Am Radlständer daneben ist eine Luftpumpe – die ist übrigens gratis.

– Bezahlte Anzeige –

SCHENK MIR EIN PLATZERL!

Das TierQuarTier Wien feiert 3. Geburtstag und hat allen Grund zur Freude: Bereits über 5.000 heimatlose Tiere haben hier ein liebevolles Übergangsplätzchen und danach ein neues Zuhause gefunden.

3 Jahre TierQuarTier Wien

Finden auch Sie hier Ihren Liebling!

© Shutterstock | message.at

www.tierquartier.at

Tierquartier wien

Stadt Wien

Frauenpower bei der Falstaff-Gala

(red). Falstaff hat die besten Gastronomen 2018 gekürt. Das Besondere: Erstmals ist heuer eine Frau dabei. Sindy Kretschmar wurde zur besten Sommelière Österreichs gekürt. Kretschmar hat ihre Karriere 2016 im Ritz-Carlton begonnen: Dort hat sie das Steakhouse „Dstrikt" auch in Sachen Wein zu einer begehrten Adresse gemacht. Ihr Lieblingswein? Ein 1992er Pinot Gris Altenbourg der Domaine Weinbach aus dem Elsass.

BUCH-TIPP

Schnell gekocht ist halb gewonnen

(red). Einfache und schnelle Rezepte für alltägliche Gerichte. Dafür steht „One Pot". Obwohl dabei nur mit einer einzigen Pfanne gekocht wird, sind die Rezepte unglaublich vielseitig: von Risotto und Curry bis Coq au Vin und Steak. Sogar Salate, Aufläufe oder Kuchen gelingen ratzfatz. Denn weniger Zeit zum Kochen aufzuwenden heißt auch: mehr Zeit mit seinen Liebsten zu verbringen. „Alles aus 1 Pfanne" von Anna Helm Baxter ist im at-Verlag erschienen und kostet 21 Euro.

Amerika, wir kommen!

Sponsoren gesucht: „Team Austria“ will zur Cheerleader-Weltmeisterschaft nach Orlando.

(wolf). Man kommt aus dem Staunen nicht mehr heraus, wenn man die Cheerleader des „Team Austria“ bei ihrem Training in der Anton-Krieger-Gasse im 23. Bezirk beobachtet. Den meisten Menschen in unseren Breiten ist Cheerleading als bommelschwingende und hüftkreisende Aktivität bekannt. Dabei zeigen die Mädchen zwischen 14 und 16 Jahren ein völlig anderes Bild: Es verschlägt einem den Atem, beobachtet man die waghalsigen und unter Anleitung professioneller Coaches durchgeführten Figuren, Würfe und Formationen. Bei den Europameisterschaften 2017 in Prag erreichte das österreichische Team die Bronzemedaille. Die Mädels erkämpften bereits 2016 bei der Weltmeisterschaft in den USA den hervorragenden vierten Platz. Bei der diesjährigen WM am 25. April in Orlando rechnet man auf jeden Fall damit, in die Medaillenränge zu kommen.

Tombola als Unterstützung

Bis zu fünfmal pro Woche wird in den Vereinen trainiert. Darüber hinaus rackert und schwitzt das „Team Austria“ bei ihren fast wöchentlichen Wettkämpfen. Allerdings gibt es noch immer zu wenig Sponsoren für die jungen Damen, die für sämtliche Kosten ihres Amerikaaufenthaltes selbst aufkommen müssen.

„Die Zuschüsse reichen kaum. Flüge, Unterkünfte, Nenngelder und so weiter belaufen sich auf rund 2.000 Euro pro Teilnehmerin“, erzählt Petra Gruber, Mitorganisatorin und zugleich größter Fan der Mädels. Nach ihrem Motto „Strong Together“ schaut die junge Truppe motiviert in ihre Zukunft. Wer das heimische Cheerleader-Team unterstützen möchte: Am 15. März starten die Mädels eine Tombola, bei der man Lose ab 4 Euro kaufen kann. Nähere Infos gibt es auf www.cheerleader-austria.com

Organisatoren: N. Grossmann, C. Gottsnahm, K. Reitbauer, P. Gruber.

Trainiert wird bis zu fünf Mal pro Woche.

Fotos (2): Unger

XXXLutz

GÜLTIG BIS

-30%[1)]

AUF VIELE MÖBEL UND LEUCHTEN

JETZT AUCH AUF **PRODUKTE** VON CARRYHOME XXXLutz HOM´IN® JUNGES EINRICHTEN

VOM HERSTELLERLISTENPREIS

Ausgenommen alle Werbe- und Aktionsartikel aus den aktuellen Prospekten auf www.xxxlutz.at/brochures und Online Only Produkte.

1) Gültig vom Herstellerlistenpreis. Nicht mit anderen Aktionen (z. B. Gutscheinen und Rabattaktionen) kumulierbar. Nicht einzulösen auf Online Only Produkte im Online Shop. Alle Preise sind Abholpreise. Gültig bis 13.03.2018. Nicht gültig auf bereits getätigte Aufträge und Produkte der Marken Rolf Benz, Joop!, Stressless, Team 7, hülsta, now! by hülsta, Bretz, Erpo, Natuzzi, Brühl, Walden, Forcher, Spectral, Biohort, Kettler, MBM, Glatz, Physiosleep, Anrei, Fauth, Stokke, Miele, Liebherr, Gaggenau, Bora und Birkenstock. Impressum: Medieninhaberin und Herstellerin: XXXLutz KG, Römerstraße 39, 4600 Wels. ©XXXLutz Marken GmbH

DAS GAB´S NOCH NIE!

„Gutes Essen im Trend“

Rewe International AG-Vorstand Marcel Haraszti über seine Pläne und neue Trends beim Essen.

Marcel Haraszti im Gespräch mit Wolfgang Unterhuber: „In unseren Billa- und Merkur-Filialen stellen wir gerade komplett auf Rindfleisch mit dem AMA-Gütesiegel um.“ Foto: Arnold Burghardt

Wie gut sind die Lebensmittel bei Rewe?
MARCEL HARASZTI: Wir haben in den vergangenen Jahren überdurchschnittlich in die Qualität investiert. Unsere 1.100 Ja! Natürlich-Produkte sind ja ab jetzt palmölfrei. Da sind wir Vorreiter. Darüber hinaus setzen wir uns für Gentechnikfreiheit ein.

Hat man schon ein AMA-Gütesiegel für Rind- und Schweinefleisch?
In unseren Billa- und Merkur-Filialen stellen wir gerade komplett auf Rindfleisch mit dem AMA-Gütesiegel um. Schweinefleisch haben wir bereits umgestellt.

Was gibt es beim Essen für neue Trends?
Die Menschen wollen gesünder essen und sie wollen wissen, woher die Lebensmittel kommen. Bio und Regionalität liegen weiter stark im Trend. Bei Fleisch merken wir den Trend zum Flexitarier. Also weniger Fleisch, dafür sehr gutes Fleisch. Und dann gibt es den starken Trend zu Convenience. Das hat offensichtlich mit der Zunahme der Single-Haushalte zu tun.

Wie regional ist Rewe?
Sehr. Bei einem Umsatz von rund 8,5 Milliarden Euro beschäftigen wir in Österreich über 42.000 Mitarbeiter. Wir sind somit einer der größten Arbeitgeber im Land. Wir haben direkt und indirekt allein 3.200 Arbeitsplätze mit Ja! Natürlich geschaffen. Aber Regionalität bedeutet mehr. Wir haben in jedem Billa ein Regional-Regal. Wir haben in jedem Merkur-Markt einen Bauernmarkt. Wir haben rund 7.000 bäuerliche Bio-Lieferanten. Insgesamt bieten wir 94.000 Artikel aus Österreich an.

Und Eigenmarken?
Wir haben derzeit einen Eigenmarkenanteil von 27 Prozent. Wir werden diesen Anteil nicht auf Druck erhöhen. Die Kunden wollen Vielfalt. Da sind Markenartikel wichtig. Und dann gibt es auch Eigenmarken, die vom Kunden gewollt sind. Wie etwa Ja! Natürlich oder Clever.

Wie nehmen die Kunden die Selbstbedienungskassen an?
Es gibt Kunden, die Bedienung wollen, und Kunden, die Selbstbedienungskassen schätzen. Bei Merkur haben wir Selbstbedienungskassen bereits in der Hälfte der Märkte zusätzlich, bei Billa in ausgewählten Filialen – immer dort, wo die Frequenz sehr hoch ist und der Durchschnittseinkauf relativ gering ist.

Wie lange kann man bei Rewe noch mit Bargeld zahlen?
Solange die Kunden es wollen. Ich finde, man muss bei den technologischen Entwicklungen noch immer das kulturelle Umfeld mitberücksichtigen. Es gibt gewisse Traditionen, die man beibehalten möchte. Wer aber nicht mit Bargeld zahlen will, hat viele andere Möglichkeiten. Und man kann bei Billa, Merkur und Bipa auch beim Einkauf bis zu 200 Euro Bargeld abheben.

Sie haben 2017 die Zahl der Billa-Filialen um 31 auf 1.069 erhöht. Gibt es noch weiße Flecken in Österreich?
Wir haben in West-Österreich noch viele weiße Flecken. Salzburg und Oberösterreich sind spannende Regionen. Aber auch Wien. Wir werden heuer zwischen 15 und 25 neue Billa-Märkte eröffnen und 60 Filialen werden generalsaniert.

Und bei Merkur?
Da sehe ich bundesweit ein Potenzial von 40 neuen Standorten. Auch hier liegt der Fokus auf West-Österreich.

Bipa war zuletzt in der Krise. Wie geht es mit der Sanierung voran?
Es ist kein Geheimnis, dass wir bei Bipa Nachholbedarf hatten. Wir haben im Vorjahr den größten Sortiments-Umbau in der Geschichte von Bipa durchgeführt. Wir haben den Food-Bereich ausgebaut. Ebenso den Baby-Bereich. Und wir haben viele neue innovative Produkte, etwa im Pflegebereich, gelauncht.

Und das Filialnetz?
Wir haben im Vorjahr zwölf Filialen geschlossen und stehen jetzt bei rund 600 Standorten. Wir haben jetzt eine sehr gute Umsatzentwicklung.

Wird im Lebensmittelhandel irgendwann der Online-Handel die Geschäfte ersetzen?
Nein. Der Online-Handel ist eine gute Ergänzung, der durchaus wächst. Aber man muss die Relationen betrachten. Wir machen damit derzeit 30 Millionen Euro Umsatz.

Letzte Frage: Was essen Sie eigentlich?
Ich koche ja sehr gerne, wenn ich Zeit habe, und ich genieße gutes, bodenständiges Essen aus Österreich wie auch asiatische Küche. Was ich nicht so gern habe, sind Diäten (lacht). Die unterbreche ich gerne.

Das Interview führte Wolfgang Unterhuber.

Auf die Beete, fertig, los!

Es ist Zeit, draußen zu starten

Nimm 5, zahl 4
auf alle Erden, Mulche und Kiese*

Top-Angebot
9,95 50 l

Compo Sana Blumenerde
Hochwertige Qualitäts-Blumenerde für optimales Pflanzenwachstum. Mit Atmungsflocken und Langzeitdünger. Art.-Nr. 1306463

Top-Angebot
~~409,90~~
Sie sparen 29,3 %
289,99 Set

Akku-Rasenmäher und Akku-Gras- und -Strauchschere
Rasenmäher mit 36 cm Schnittbreite, zentrale Schnitthöhenverstellung, 2 x Akku 18 V/3,0 Ah und Schnellladegerät / Grasschere mit Strauchmesseraufsatz. Art.-Nr. 6673602

*Der Rabatt gilt auf alle Erden, Mulche und Kiese bei sortenreiner Abnahme und entspricht einer Rabattierung von 20 %. Er wird Ihnen an der Kasse abgezogen.

Dies ist eine Anzeige Ihrer OBI Partner, erstellt und verantwortet durch die OBI Bau- und Heimwerkermärkte, Systemzentrale GmbH, Litfaßstraße 8, 1030 Wien. Preisempfehlung unverbindlich. Nur gültig in teilnehmenden OBI Märkten sowie im OBI Online-Shop unter www.obi.at und nur solange der Vorrat reicht. Eine Auflistung Ihrer OBI Märkte finden Sie unter obi.at/obipartner. Bar- und Selbstabholpreise inkl. MwSt. Angebot gültig bis 14.03.2018.

OBI®

LESEN SIE ONLINE

Das Aufschneiden einer Avocado gilt als nahezu gemeingefährlich. Viele Menschen verletzen sich beim Hantieren mit dem Messer. Welcher Trick derartige Unfälle verhindert, erfahren Sie auf **www.gesund.at/avocado**.

Stress ist heutzutage auch unter Kindern weit verbreitet. Als Lösung für das Problem schlägt eine Studie tatsächlich Haustiere vor. Was Hunde, Katzen und Co bei unserem Nachwuchs bewirken, darüber lesen Sie auf **www.gesund.at/haustier**.

gesund.at ist Teil der 127 RMA-Bezirkszeitungen. Foto: gesund.at

Wechsel: Eine neue

Am 8. März wird jedes Jahr der Weltfrauentag begangen, der die Damen in den Mittelpunkt stellt.

Viele Frauen kommen wegen Hitzewallungen auch ohne Sport in den Wechseljahren ins Schwitzen. Foto: Viacheslav Iakobchuk / Fotolia

(mtf). Aus diesem Anlass darf auch daran erinnert werden, dass der Körper der Frau etwas ganz Besonderes ist. Die Eigenheiten des weiblichen Hormonhaushaltes können leider den Damen auch das Leben schwermachen. In den Wechseljahren – in der Fachsprache Klimakterium genannt – durchläuft der Körper gravierende Veränderungen. Die Östrogen-Produktion in den Eierstöcken nimmt ab und damit auch die Fruchtbarkeit. Die Menopause stellt schließlich den Zeitpunkt der letzten Regelblutung dar. „Etwa ein Drittel aller Frauen leidet kaum unter dem Wechsel, ein weiteres Drittel hat mittelstarke Beschwerden und das letzte Drittel hat so starke Probleme, dass die Lebensqualität massiv vermindert ist", weiß Frauenärztin Eva Lehner-Rothe, die in Wien und Baden tätig ist.

Viele „Nebenwirkungen"

Zu den häufigsten lästigen Nebenerscheinungen der hormonellen Umstellung zählen Hitzewallungen, Scheidentrockenheit und Libidoverlust. Die Haut verliert an Elastizität und Falten entstehen, auch die Knochendichte nimmt ab. Das ist vor allem ein Problem für Frauen, die sowieso zu Osteoporose neigen. Schlafstörungen und sogar Depressionen können auf den Östrogenmangel zurückgeführt werden. Wenn die Eierstöcke ihre Arbeit langsam einstellen, können entstehende Beschwerden durch

Harte Schale und ein gesunder Kern

Nüsse haben je nach Sorte einen sehr hohen Fettgehalt von bis zu 73 Prozent. Allerdings enthalten sie viele einfach und mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die bei der Senkung des Cholesterinspiegels helfen. Die Kokosnuss ist aufgrund vieler gesättigter Fettsäuren weniger gesund und stellt sozusagen das schwarze Schaf unter den Nüssen dar.

Foto: jd-photodesign

Phase

verschiedene Maßnahmen gelindert werden. „Gesunde Ernährung und Bewegung, zum Beispiel Hormonyoga, können das körperliche und geistige Wohlbefinden in den Wechseljahren steigern", berichtet Lehner-Rothe.

Beschwerden lindern

Hilft die Veränderung des Lebensstils nicht, werden pflanzliche Stoffe eingesetzt, sogenannte Phytoöstrogene, die bis zu einem gewissen Grad wie die weiblichen Geschlechtshormone wirken. Diese Inhaltsstoffe sind etwa in Soja oder Rotklee enthalten. „Leidet eine Frau trotzdem unter Beschwerden, schafft eine Hormonersatztherapie Abhilfe", so die Frauenärztin. Ausschlussgründe für eine solche gibt es kaum, lediglich hormonell bedingte Krebsarten wie Brustkrebs sollten nicht vorliegen.

Tee trinken und auf den Frühling warten

(mjl). Es darf auch mal wieder wärmer werden. Tiefe Temperaturen zwingen uns momentan dazu, die meiste Zeit des Tages drinnen zu verbringen. Das drückt aufs Gemüt und sorgt für einen Mangel an Vitamin D. Auch in den letzten Wochen vor dem Frühling ist es wichtig, ausreichend zu trinken. Gerade wenn uns in der kalten Jahreszeit ein Infekt erwischt hat, können Kräutertees Magen und Darm wieder beruhigen. So wird das Verdauungssystem auf frische Rohkost vorbereitet, sobald besseres Wetter Obst und Gemüse in den Gärten sprießen lässt.

Wir warten auf die wärmeren Tage. Foto: contrastwerkstatt / Fotolia

Gesünder leben auf einen Klick!
gesund.at

Vacu Wrap by BEAU WELL DREAMS
BEAUTY & HEALTH
Schlank durch den Winter
Bis zu 5cm weniger Umfang pro Behandlung
mit der neuen VACU WRAP Schlankheitstherapie!
- Durchblutungsfördernd
- Fettverbrennung
- Umfangverlust
- Gewebestraffung
- Entschlackung
- Krampfadern
- Lymphdrainage
- Cellulite

3, Landstraßer Hauptstraße 71
Tel.: 0699/1717 1030
www.beau-well-dreams.at
GUTSCHEIN
1x VACU WRAP GRATIS TESTEN!
Gutschein gültig pro Person!

Frühling
auch für Ihren Darm!
Darmreinigung mit
• MikroSan
Entsäuern mit
• metacare® BASiC 3
Darmflora aufbauen mit
• OMNi-BiOTiC® 6
Bis 31.03.2018:
€ 2,– Gutschein
für OMNi-BiOTiC® 6 (60 g)*

Institut AllergoSan
Institut AllergoSan Pharmazeutische Produkte Forschungs- und Vertriebs GmbH
*Gutschein gültig für OMNi-BiOTiC® 6 (60 g) bis 31.03.2018. Keine Barablöse möglich, pro Person und Packung nur 1 Gutschein einlösbar. Hinweis für Apotheken: Eingelöste Gutscheine bitte Ihrem AllergoSan-Außendienst-Mitarbeiter übergeben. Art.-Nr.: 88354

WERBUNG
110 Jahre Neuroth – und wieder eine Weltneuheit:
› neueste Chip-Generation
› weniger Höranstrengung
› kaum sichtbar

Symbolfoto Im-Ohr-Hörsystem
Neuroth-Fachinstitut Wien 19
Döblinger Hauptstraße 21
Tel. 01 / 99 90 991
www.neuroth.at
Vertragspartner aller Krankenkassen
*1/10 oz der Münze Österreich. Keine Barauszahlung möglich, Rechtsweg ausgeschlossen.
QUALITÄT SEIT 1907
NEUROTH
BESSER HÖREN · BESSER LEBEN

Schmerz wird zur Regel

Für manche Frauen im gebärfähigen Alter stellt die monatliche Blutung eine richtiggehende Tortur dar.

Fallen die Regelschmerzen besonders stark aus, sollte über eine Behandlung nachgedacht werden. Foto: Impact Photography / Fotolia

(mtf). Etwa jede fünfte Frau hat so starke Regelschmerzen, dass diese behandelt werden müssen. Man unterscheidet zwischen primärem Regelschmerz, der vor allem junge Frauen betrifft, und sekundärem Regelschmerz, der meist erst ab dem 30. Lebensjahr auftritt. Die primäre Form kommt durch die hormonellen Schwankungen zustande und kann mit Schmerzmitteln behandelt werden. Ergänzend greifen Betroffene auch gerne zu Akupunktur oder Homöopathie. Entspannungsübungen, warme Bäder und sportliche Betätigung können ebenfalls hilfreich sein.

Nach Ursachen suchen

Setzen die Schmerzen erst in einem späteren Lebensalter ein, müssen die Gründe dafür genauer geprüft werden. Bei etwa zehn bis 15 Prozent der Frauen finden sich außerhalb der Gebärmutterhöhle Zellansammlungen, die dem hormonellen Zyklus unterliegen – und rund um die Regelblutung starke Schmerzen, vor allem im Bauchraum, verursachen können. Dieses Krankheitsbild wird Endometriose genannt. Damit sich die Zellansammlungen nicht vergrößern und noch mehr Beschwerden verursachen, muss der Hormonhaushalt medikamentös reguliert werden. Gesunde Fette, die in Fisch und Pflanzenölen enthalten sind, und magnesiumreiche Nahrungsmittel helfen zusätzlich dabei, die Probleme einzudämmen.

Eisenmangel vorbeugen

Frauen mit starker Regelblutung sollten auch ihren Eisenstatus im Blick behalten. Wer bis zu 80 Milliliter Blut pro Tag verliert, entledigt sich auf diese Weise einer ganzen Menge Eisen. Betroffen sind davon meist junge Frauen zu Beginn der Menstruation oder jene, die bereits auf die Wechseljahre zugehen. Anzeichen eines Eisenmangels umfassen unter anderem Müdigkeit, Konzentrationsprobleme, brüchige Nägel sowie Haarausfall.

Feste Rituale für einen besseren Schlaf nützen

(mjl). Nach anstrengenden Arbeitsstunden abends endlich ins Bett zu kommen, zählt für viele Menschen zu den schönsten Momenten des Tages. Wenn man regelmäßig mit Schlafproblemen kämpft, sieht das aber entschieden anders aus. Wer in der Nacht öfters kaum die Augen zubekommt, entwickelt häufig richtiggehend eine Angst vor dem Bett. Vielen, denen das Einschlafen schwerfällt, dürfte der bange Blick auf die Uhr bekannt sein. Betroffene beginnen zu rechnen, wie viele Stunden es eigentlich noch dauert, bis der Wecker läutet.

Der ständige Blick auf die Uhr ist eine Belastung. Foto: Sven Vietense / Fotolia

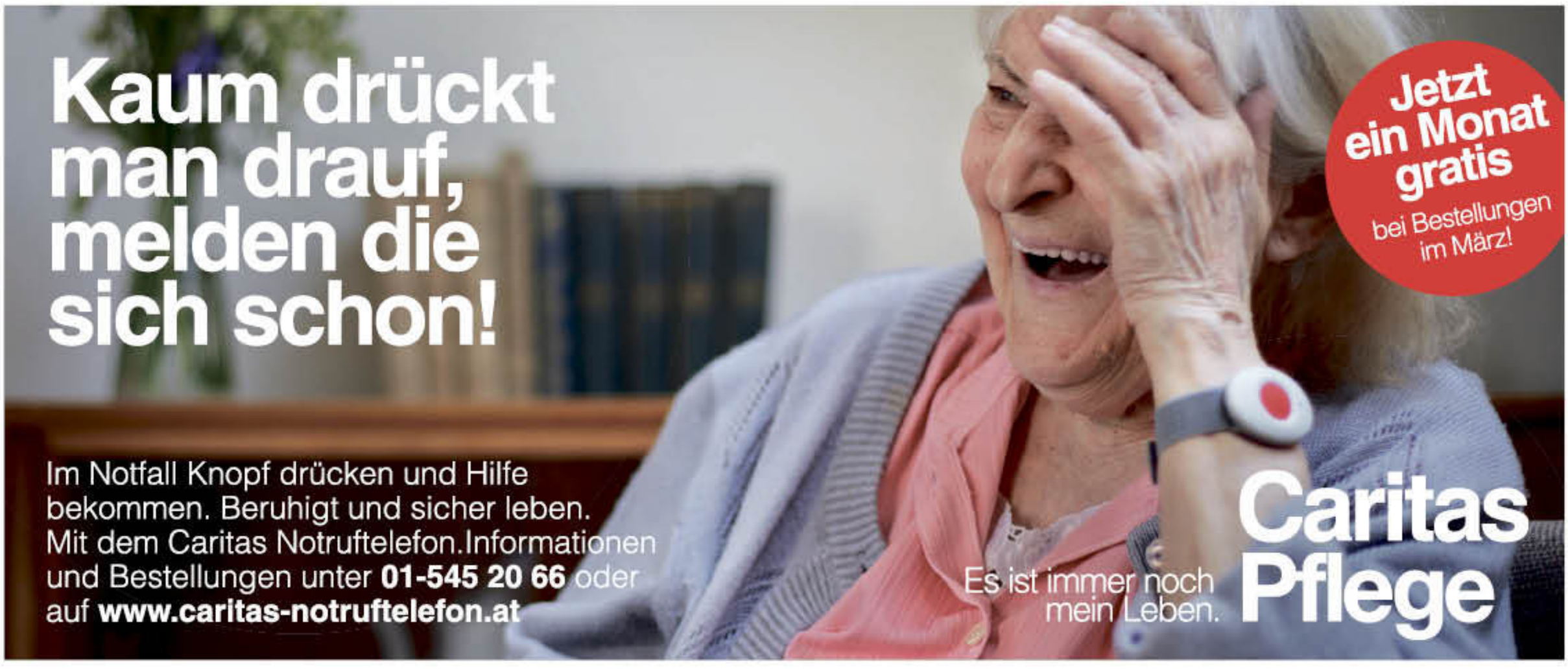
Die Ursachen erkennen

So setzt man sich erst recht unter Druck und liegt noch länger wach im Bett. Nach der kurzen Nacht wird der nächste Tag zur Herausforderung. Beim Beseitigen von Schlafproblemen steht am Beginn die Suche nach dem Auslöser. Körperliche Ursachen sind eher selten, sollten aber trotzdem von einem Arzt ausgeschlossen werden. Als häufigster Grund gilt Stress, auch andere mentale Probleme sind denkbar. Bei einer schwerwiegenden psychischen Erkrankung ist professionelle Hilfe, beispielsweise in Form einer Psychotherapie, zu empfehlen. Beim Einschlafen kann ein festes Ritual am Abend helfen. Manche schätzen es, vor dem Schlafengehen noch die neueste Folge der Lieblingsserie anzusehen, andere bevorzugen ein entspannendes Bad. Vielleicht hilft uns auch eine kleine Tasse Tee oder ein pflanzliches Mittel aus der Apotheke dabei, den Stress abzubauen. Wie genau das Ritual aussieht, ist am Ende nicht entscheidend. Wichtig ist lediglich, den abgelaufenen Tag mit all seinen Problemen hinter sich zu lassen. Wenig empfehlenswert ist es übrigens, im Bett noch für längere Zeit am Smartphone zu spielen. Studien haben gezeigt, dass die helle Beleuchtung der Geräte unsere Hormonproduktion kurzzeitig stört und das Einschlafen anschließend erschwert.

Foto: manop1984/ Fotolia

Mobbing wirkt auf die Psyche

(mjl). Viele melden Mobbing-Vorfälle nicht und suchen keine Hilfe – Depressionen oder soziale Ängste können entstehen. Experten empfehlen: Meldung der Vorfälle und verstärkter Kontakt mit anderen Kollegen.



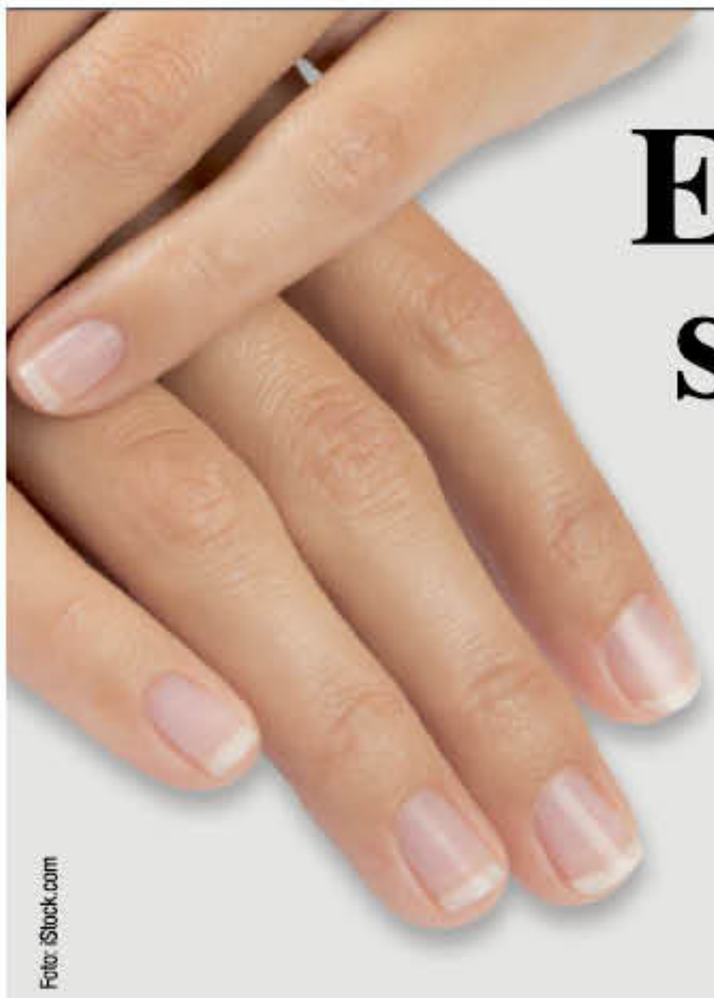


Foto: iStock.com

Endlich starke und schöne Nägel!

Für einen guten ersten Eindruck – etwa beim Vorstellungsgespräch oder dem ersten Date – ist ein gepflegtes Äußeres entscheidend. Strahlende Haut, volles, glänzendes Haar sowie starke und feste Nägel lassen das Gegenüber gesünder und attraktiver erscheinen. Davon kann jede zweite Österreicherin jedoch nur träumen. Diesen Frauen kann nun geholfen werden.

Weiche und brüchige Nägel sind ein weit verbreitetes Problem. Besonders im Winter werden die Nägel durch den Wechsel zwischen tiefen Außentemperaturen und warmer, trockener Heizungsluft stark beansprucht. Sie splittern ab, werden brüchig oder reißen ein. Auch Stress, hormonelle Schwankungen, falsche Nagelpflege, häufiges Lackieren beziehungsweise aggressive Nagellackentferner können die Ursache dafür sein, dass die Nägel ihre Festigkeit verlieren. Rein äußerliche Pflege reicht dann nicht mehr aus. Gerade in der kalten Jahreszeit ist daher zusätzliche Unterstützung von innen angesagt.

Für Ihren Apotheker
Dr. Böhm® Haut Haare Nägel
PZN 2696394

Wichtige Nährstoffe für die Nägel

Eine optimale Versorgung mit Mikronährstoffen fördert feste Nägel und schönes Haar. Folgende Nährstoffe haben sich traditionell gut bewährt: Hochdosierte Kieselerde ist wesentlich für feste Nägel. Goldhirse und naturreiner Schwefel leisten einen wertvollen Beitrag zum Haarvolumen, Biotin und Zink tragen zur Zellerneuerung für ein gesundes Hautbild bei und Selen zu gesunden Nägeln.

Hilfe aus der Apotheke

Wer seine Nägel optimal mit Nährstoffen von innen versorgen möchte, ist mit Dr. Böhm® Haut Haare Nägel bestens beraten. Dieses Nahrungsergänzungsmittel wird nach Arzneimittelstandards in Österreich hergestellt. Betroffene berichten von sichtbaren Erfolgen bereits innerhalb weniger Wochen.

Das sagen begeisterte Anwender:

„Ich habe ein paar Monate lang eine Kur gemacht und bin sehr zufrieden!“

„Tolles Ergebnis, nach ein paar Wochen - dran bleiben und es lohnt sich absolut!“

„Meine Nägel brechen nicht mehr und meine Haare fühlen sich dichter an!“

! Tipps für die Nagelpflege

Gesunde Nägel brauchen die richtige Pflege. Verzichten Sie auf Schneiden oder Knipsen und feilen Sie die Nägel sanft mit einer geeigneten Feile. Gönnen Sie Ihren Nägeln auch regelmäßige Nagellack-Pausen.

Die Pollen sind im Anflug

Foto: iStock.com

Wer kennt es nicht – brennende Augen, eine juckende Nase und ständige Niesanfälle?

In Österreich leiden etwa 1 Million Einwohner ab dem Frühjahr an einer Pollenallergie. Immer mehr Betroffene vertrauen hier auf die **Allergie-Tropfen von Apozema®** - die sanfte Linderung bei Allergie. Sie bieten gut verträgliche Hilfe - ohne müde zu machen - bei:

- Heuschnupfen
- tränenden und roten Augen
- Juckreiz in Auge und Nase

Für Ihren Apotheker
Allergie-Tropfen
PZN 0988023

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Foto: iStock.com

Immer wieder Gelenksbeschwerden?

Jeder fünfte Österreicher leidet unter Abnützungserscheinungen der Gelenke, Knorpel und Bänder. Die gute Nachricht: Sie können dem Verschleiß entgegenwirken.

Alter, Bewegungsmangel, einseitige sowie falsche Belastung im Alltag oder beim Sport setzen den Gelenken stark zu. Dadurch geht Knorpelschicht verloren, die Gelenkschmiere wird weniger, die Knochen reiben aneinander, es entstehen knirschende Geräusche und jeder Schritt kostet Überwindung. Hier hat sich zur diätetischen Behandlung von Gelenksbeschwerden (z.B. Arthrose) der Gelenks complex von Dr. Böhm® bewährt. Er versorgt die Gelenke mit den fünf wichtigsten Aufbaustoffen wie Glucosamin, Chondroitin, Collagen und Hyaluronsäure. Diese festigen die Knorpelstruktur und fördern die Gelenksschmiere für eine reibungslose Bewegung. Dr. Böhm® Gelenks complex verbessert die Beweglichkeit und ist ideal für die längerfristige Anwendung.

Für Ihren Apotheker
Dr. Böhm®
Gelenks complex
PZN 3335801 (60 Stk.)
PZN 3440159 (120 Stk.)

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke.

Thema: Blasenschwäche

Harnverlust beim Lachen

Wenn die Blase Schwäche zeigt – neue Hoffnung aus der Natur

Keiner spricht gerne darüber, dennoch ist es ein Problem, welches viele betrifft. Etwa jede vierte Frau leidet unter einer Blasenschwäche und den damit verbundenen unangenehmen Auswirkungen wie ständigem Harndrang oder ungewolltem Harnverlust. Die Lösung liegt wie so oft in der Natur: Spezialextrakte aus dem Kürbis helfen, das Problem in den Griff zu bekommen.

Foto: iStock.com

Unangenehme Situationen für Betroffene

Unfreiwilliger Harnabgang etwa beim Sport, Treppensteigen, Lachen, Husten oder ständiger Harndrang können für die Betroffenen zu einer großen Belastung im Alltag werden. Viele suchen dann kurzfristige Hilfe durch Binden. Auch ständiger Harndrang kann bei Berufen, wo es nur schwer möglich ist, ständig zur Toilette zu laufen sehr unangenehm sein – wie etwa für Busfahrer, Lehrer oder Kassierer im Supermarkt. „Ich musste stündlich mindestens zweimal zur Toilette. Wenn ich dem plötzlichen Harndrang nicht sofort nachgab, hatte ich regelrechte Krämpfe“, berichtet Anita S., eine 52-jährige Lehrerin über ihren Leidensweg. Für Frauen wie Anita S. gibt es nun hilfreiche Unterstützung aus der Natur: Mit einem hochdosierten Spezialextrakt aus dem Kürbis.

Wirksamkeit ist bestätigt

Laut Studien kam es bei Frauen, die den Kürbiskern-Spezialextrakt regelmäßig einnahmen, deutlich seltener zu ungewolltem Harnverlust. Bereits nach zweiwöchiger Anwendung reduzierte sich die Zahl der täglichen Harnverluste um 41 %, nach sechs Wochen sogar um 68 %. Der quälende Harndrang normalisierte sich schnell. Die aktiven Stoffe des Kürbis reduzieren nach wissenschaftlichen Erkenntnissen den Harndrang und geben damit den Betroffenen ihr Selbstvertrauen wieder.

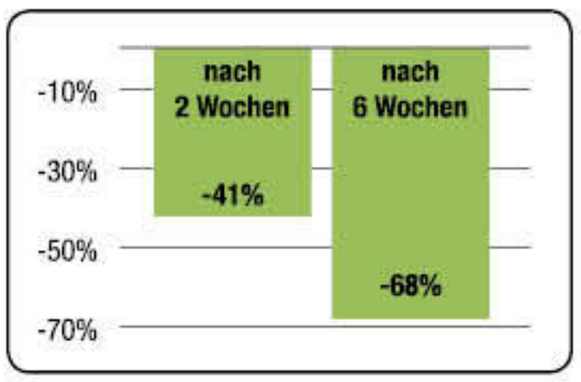


Abb.: Verringerung der täglichen Inkontinenzvorkommnisse[1]

Hilfe aus der Apotheke

„Nach einer Kur mit Kürbis-Extrakten war das Problem gelöst. Wenn die Beschwerden wieder beginnen, hole ich eine Packung aus der Apotheke. Nach ein paar Tagen hat sich meine Blasenschwäche wieder gebessert!“, berichtet Anita S.

[1] Yanagisawa E et al., Jpn J Med Pharm Sci 2003; 14(3):313-322

Migräne: Was hilft?

Foto: fotolia.com

Hämmernde Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen – Migräne beeinträchtigt die Lebensqualität massiv. Diese „Hölle im Kopf“ kennen leider viele: Jeder Zehnte leidet schon an Migräne. Eine neue pflanzliche Therapie schenkt Betroffenen Hoffnung.

Viele Frauen leiden

Am häufigsten von Migräne betroffen sind die 30- bis 50-Jährigen, Frauen fast dreimal so oft wie Männer. Wer häufig unter Migräne leidet, will vor allem eines: Die Anzahl der Attacken möglichst reduzieren. Genau das ist jetzt möglich. Und zwar mit der reinen Kraft aus der Natur.

Natürliche Hilfe

Die Arzneipflanze, die das möglich macht, heißt Mutterkraut – eine altbewährte Heilpflanze, die bereits im Mittelalter bekannt war und deren Wirksamkeit von Wissenschaftlern nun neu entdeckt wurde.

- Mutterkraut verringert die Häufigkeit der Attacken und
- wirkt vorbeugend, bevor der Schmerz entsteht.

Pflanzliche Arzneimittel aus reinem Mutterkraut sind rezeptfrei in der Apotheke erhältlich und gut verträglich. Da sich die Wirkung kontinuierlich aufbaut, wird eine regelmäßige Einnahme über einen längeren Zeitraum empfohlen.

Für Ihren Apotheker
Dr. Böhm®
Mutterkraut
PZN 4220891

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

Bei Gelenkschmerzen reichen die verschiedenen Therapiemöglichkeiten von der Massage bis hin zur Physiotherapie. Foto: underdogstudios / Fotolia

Wenn die Gelenke weh tun: Sport und Massage

(mjl). Es sind längst nicht mehr nur Profisportler und Pensionisten, die oft mit Gelenkschmerzen zu kämpfen haben. Im Alltag vieler Menschen ist mittlerweile nicht mehr genug Platz für regelmäßige Bewegung. Wer ständig vor dem Computer sitzt und eventuell auch noch zu wenig auf die korrekte Haltung achtet, bekommt schnell Probleme. Es kann in der Folge sehr belastend sein, wenn bei normalen Bewegungsabläufen stets Hüfte, Knie oder Schulter weh tun. Schmerzmittel können eine vorübergehende Linderung herbeiführen, doch auch für das tiefer liegende Problem sollte eine Lösung gefunden werden. Je nach Stärke der Beschwerden müssen mögliche Erkrankungen oder dauerhafte Verspannungen vom Arzt abgeklärt werden. Er wird in den meisten Fällen eine Mischung aus ausreichend Sport, gesunder Körperhaltung und Massagen empfehlen. Manche Fehlstellungen erfordern außerdem das Herausarbeiten spezifischer Übungen im Rahmen einer Physiotherapie.

0%

Der Jetzt-kaufen-später-zahlen-Spaß!

0% Finanzierung[1] in 36 Monatsraten

- Null Anzahlung!
- Null Zinsen!
- Null Zusatzkosten!

ab einem Einkaufswert von € 299,- mediamarkt.at/zinsenfrei

Noch bis 18.03.

[1] 0% Finanzierung gilt ab einem Einkaufswert von € 299,- und einer Laufzeit von 36 Monaten. Keine Bearbeitungsgebühren, keine Sollzinsen. 0,0% Effektivzinssatz. Bankübliche Bonitätskriterien vorausgesetzt, Finanzierungs-Entscheidung obliegt unserer Partnerbank. Gültig bis 18.03.2018

Wo kommt der Spaß her?

mediamarkt.at

MediaMarkt®

DATEN & FAKTEN

Modell & Preis:
Hyundai Kona Style 1,6 T-GDi 4WD, ab 30.990 Euro.
Motor & Getriebe:
Vierzylinder-Benziner, 1.591 ccm Hubraum, 130 kW/177 PS, 265 Nm max. Drehmoment bei 1.500–4.500 U/min., 7-Stufen Doppelkupplungsgetriebe, Allradantrieb.
Fahrleistungen:
Spitze: 205 km/h,
0–100 km/h: 7,9 Sekunden.
Maße & Gewichte:
Länge/Breite/Höhe:
4,16/1,80/1,55 m,
Kofferraum: 361 Liter,
Gewicht: 1.495 kg,
Zuladung: 415 kg.
Garantie:
5 Jahre ohne km-Begrenzung.
Mehr Fotos im Internet auf **meinbezirk.at/2422821**

Bewertungsschlüssel:
Perfekt ★★★★★
Gut ★★★★
Passt ★★★
Geht noch ★★
Schwach ★

Bringt mehr Farbe ins Leben!

Hyundai Kona: Er bereichert die Klasse der kleinen Kompakt-SUV

Antrieb: ★★★
Kühn, wie sein knalliger Auftritt, ist auch die Leistung des 177-PS-Benziners. Seine wahre Kraft entfaltet er bei hoher Drehzahl im Sportmodus, der Automatik-Gangwechsel könnte jedoch zügiger sein.

Fahrwerk: ★★★
Die Gesamtabstimmung passt, sowohl auf der Kurz- als auch Langstrecke sehr angenehm.

Innere Werte: ★★★★
Leicht erhöhte Sitzposition und genügend Platz, der Kofferraum ist ausreichend.

Ausstattung: ★★★★★
Design und Komfortangebot sind premiummäßig: höhenverstellbares Head-Up Display, Rückfahrkamera und kabelloses Aufladen des Smartphones sind serienmäßig beim „Style“ dabei. Der ist übrigens ein Winter-Ass: Außenspiegel, Lenkrad sowie Sitze sind beheizbar.

Schick, modern und sicher fährt es sich mit dem Kona, der die Hyundai-SUV-Palette nach unten erweitert. Foto: Hyundai

Sicherheit: ★★★★★
Ab dem Einstiegsmodell („Life“ ab 18.990 Euro) verfügt der Kona serienmäßig über Spurhalteassistent, Bergan- und Bergabfahrhilfe oder Müdigkeitserkennung. Das beim „Style“ serienmäßige Sicherheits-Paket „Premium“ bietet einen autonomen Notbremsassistenten mit Fußgängererkennung oder Querverkehrswarner.

Umwelt: ★★
PS plus Allrad fordern ein: Laut EU-Norm 153 Gramm CO_2 pro Kilometer, 6,7 Liter Benzin pro 100 Kilometer – im Test waren es 8,5 Liter.

Petra Mühr/autentio

www.bmf.gv.at

BMF

BUNDESMINISTERIUM
FÜR FINANZEN

Jetzt noch besser: FinanzOnline

BMF/Colourbox

FinanzOnline, Ihr Finanzamt im Internet: Technische Neuerungen und ein moderneres Erscheinungsbild machen diese Anwendung jetzt noch benutzerfreundlicher.

Einfach elektronisch

Der Servicegedanke bei FinanzOnline ist klar: Sie müssen keine Papieranträge mehr senden oder persönlich ins Finanzamt kommen, sondern können Ihre Steuerangelegenheiten online erledigen. Unkompliziert und sicher steht Ihnen FinanzOnline 24 Stunden am Tag, 365 Tage im Jahr kostenlos zur Verfügung und bedarf keiner speziellen Software.

Der gesamte Prozess verläuft elektronisch – von der Steuererklärung bis zum Bescheid und zur Zustellung. Über FinanzOnline stehen Sie in direktem Kontakt mit Ihrem Finanzamt – höchste Datensicherheit ist garantiert. Diese Form der Abwicklung spart Zeit sowie Verwaltungskosten und das ist uns wichtig.

Entgeltliche Einschaltung

Alle Details dazu finden Sie in unseren aktuellen Broschüren unter www.bmf.gv.at > Publikationen.

Fit für die Zukunft

Um auch in Zukunft für neue digitale Anforderungen gerüstet zu sein, wurde für die größte E-Government-Anwendung Österreichs ein verbessertes technisches Rahmenwerk geschaffen. Damit verbunden erscheint FinanzOnline in einem moderneren Design. Um für Sie bereits vertraute Abläufe nicht unnötig komplizierter zu machen, wurden bewährte Funktionen und die Logik des Systems beibehalten.

Einfacher Einstieg

Der Einstieg in FinanzOnline kann entweder mit Zugangskennungen oder mit Bürgerkarte erfolgen. Für den Einstieg mit Zugangskennungen benötigen Sie eine einmalige Registrierung, für den Einstieg mit Bürgerkarte nur eine für die Verwendung als Bürgerkarte aktivierte Chipkarte oder ein Mobiltelefon mit aktivierter Handy-Signatur.

Bereits über 4,5 Millionen nutzen FinanzOnline

Für Sie verbessert

- **Übersichtlichkeit:** Das Menü wurde optimiert und ist jetzt noch benutzerfreundlicher.
- **Responsive Design:** Die Darstellung passt sich allen Endgeräten automatisch an.
- **Suchfunktion:** Sämtliche Funktionen können nun wesentlich einfacher gefunden und ausgewählt werden.
- **Druckfunktionalität:** Jede Seite kann problemlos auf A4 gedruckt werden.
- **Quick Links:** Häufig verwendete Funktionen werden, ebenso wie Ihre aktuelle Arbeitnehmerveranlagung, als Quick Links angeboten.
- **Barrierefreiheit:** Vor allem Menschen mit Behinderung oder älteren Personen sollen Amtswege durch leicht zugängliche Internetangebote erleichtert werden. Das neue technische Rahmenwerk unterstützt die Web Accessibility Initiative-Konformität.

KOMMENTAR

Linda Osusky
Redakteurin
linda.osusky@regionalmedien.at

Wie es so ist, mit 61 am Arbeitsmarkt

Mein Vater ist Briefträger bei der Post – der deutschen, wohlbemerkt. Er ist eben 61 Jahre alt geworden und bis zur Pension bleiben ihm noch sechs Jahre. Er sah viele Briefträger kommen und noch mehr gehen, ließ mehrmals Vergrößerungen der Zustellbezirke über sich ergehen und hatte kaum Krankenstände. Kürzlich kamen zwei Kollegen von höherer Stelle, die grundlos seine Arbeit pedantisch prüften. Das passierte zum ersten Mal. Er fürchtet nun, dass sie nach einem Kündigungsgrund suchen. Weil er 61 ist.

Gesucht: Maturanten, die eine Lehre machen

Wirtschaftskammer und Stadtschulrat haben ein gemeinsames Ziel: Mehr Lehrlinge mit Maturaabschluss

In Deutschland sind es bereits fast ein Drittel der Abiturienten, die sich weder für einen Job oder Studium entscheiden, sondern den Weg der Lehrausbildung einschlagen. In Österreich ist der Anteil von Maturanten, die eine Lehre machen, mit knapp über zwei Prozent noch verschwindend gering. Der Wiener Stadtschulrat, Heinrich Himmer, und der Präsident der Wirtschaftskammer (WK) Wien, Walter Ruck, wollen mit einer Kampagne nun dafür sorgen, dass sich mehr Maturanten für eine Lehre entscheiden. „Man verdient früher sein eigenes Geld und bekommt zu seinen theoretischen Kenntnissen noch praktische Fähigkeiten dazu. Die perfekte Grundlage für eine erfolgreiche Karriere“, sagt Ruck.

Der Kampagnenstart fiel zeitlich mit Österreichs größter Berufsmesse zusammen, bei der rund 350 Aussteller aus Privatwirtschaft und Bildungseinrichtungen teilnehmen. Laut Veranstalter zieht die Messe jährlich 750.000 Besucher an.

In Wien haben derzeit 855 von insgesamt 12.900 Lehrlingen die Matura. Der beliebteste Lehrberuf der Maturanten ist übrigens Koch, gefolgt von Bürokaufmann/-frau und dem Einzelhandel. Warum ausgerechnet die Kochlehre bei Maturanten so beliebt ist, erklärt sich Peter Dobcak, Obmann der Fachgruppe Gastronomie der WK Wien, damit, dass es ein sehr kreativer und auch internationaler Beruf sei.

Bei Maturanten ist die Kochlehre sehr beliebt. Foto: MEV

Karriere

linda.osusky@regionalmedien.at

Failed to open the PDF file.

©DONAU Versicherung/ Pitterle

DONAU Versicherung – Lehre mit Zukunft

Als einer der führenden Versicherer in Österreich sucht die DONAU Lehrlinge. Es stehen Know-how und attraktive Karrierewege offen.

Rund 50 Lehrlinge absolvieren bei der DONAU ihre Ausbildung zur/m Versicherungskauffrau/-mann. Die dreijährige, sehr praxisnahe Ausbildung vermittelt umfassendes Versicherungs-Know-how und auch die Persönlichkeit wird geschult.

FÖRDERUNG

Lehrlinge bei der DONAU sind ab dem ersten Tag in Teams integriert und lernen rasch, wie man Menschen in Versicherungsfragen passend berät. Kristijan Gocic, Lehrling im Außendienst aus Wien: „Ich wollte einen Beruf erlernen, der Flexibilität und Aufstiegschancen bietet. Bei der DONAU werde ich sehr gut unterstützt."

KARRIERE

Mario Pfeiffer hat seinen Lehrabschluss bereits 2005 bei der DONAU gemacht und ist mittlerweile zum Gewerbekoordinator aufgestiegen: „Die Lehrlinge werden bei uns sehr gut betreut. Man kümmert sich um den Nachwuchs und als Lehrling lernt man alle Bereiche kennen."

Persönliche Voraussetzungen für eine Lehre bei der DONAU sind neben Kontaktfreude und Neugierde, Interesse an den Versicherungsbedürfnissen der Kunden sowie die Freude an aktiver Beratung und Verkauf. Verlässlichen, lernbereiten Persönlichkeiten mit Motivation zur Weiterentwicklung stehen bei der DONAU spannende Berufsperspektiven und Karrierewege offen.

Marlies Reingruber, hat ihr Lehre 2010 abgeschlossen und arbeitet im Marketing der DONAU: „Das Besondere bei der DONAU ist, dass Weiterbildung sehr gefördert wird. So konnte ich mit dem Modell ‚Lehre mit Matura' meine Berufsreifeprüfung berufsbegleitend nachholen."

donau

VIENNA INSURANCE GROUP

SICHERHEIT

Die DONAU Versicherung bietet ihren Lehrlingen einen sicheren Arbeitsplatz mit vielfältigen Karrierechancen. Auch nach dem Lehrabschluss stehen ausgezeichnete Weiterbildungsprogramme sowie ein starkes Netzwerk in ganz Österreich offen. Aufgrund ihrer Maßnahmen zur Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben ist die DONAU seit 2013 mit dem „audit berufundfamilie" des Bundesministeriums für Wirtschaft, Familie und Jugend zertifiziert.

WERBUNG

Lehrlings-Info-Tag

Der DONAU Lehrlings-Info-Tag findet am 15. März 2018 von 15:00 bis 17:00 Uhr am Schottenring 17 in 1010 Wien statt. Lehrlinge und Absolventen berichten über ihre Ausbildung. Mit einem Lebenslauf-Check und Tipps für die Bewerbungen erhöhen sich die Chancen auf die erfolgreiche Aufnahme ins Ausbildungsprogramm der DONAU. Verbindliche Anmeldungen bitte per E-Mail an: **personalabteilung@donauversicherung.at.**

AUTO & MOTOR

AUTOANKAUF

Kaufe Gebrauchtwagen Zustand egal, Barzahlung, Abholung, **0699-81500500**

Suche Gebrauchtwagen

In jedem Zustand, km egal, auch Motorschäden + Unfaller 0676-5342072

KFZ Barankauf

aller Art, Tel.: 0660-3003010

OLDTIMER

Oldtimerankauf

2Rad & 4Rad, Tel. 0664-3302551

ELEKTROMARKT

FERNSEHER/ZUBEHÖR

Videorecorder, neu, "Silva Schneider" Stereo Longplay GHD Hifi um € 80,- zu verkaufen. Tel. 0664-3818290

COMPUTERZUBEHÖR

SOFTWARE

Computerprobleme?

Egal ob Hard- oder Software – wir nehmen uns deines Problems an und helfen weiter. Unser professionelles, erfahrenes Team berät rund um PC oder Netzwerk. **Wir unterstützen Privatpersonen, KMUs und EPUs.** Günstige Neugeräte, Netzwerkkomponenten, Software und Zubehör. Coaching, Webdesign und Schulungen. **Computerzentrum 1060 Wien, Esterhazygasse 4, Telefon: 01-585 22 20, E-Mail: office@computerzentrum.at**

PARTNERSCHAFT

PARTNERSCHAFT

KLICK ins Partnerglück!

www.partneragentur-julia.at 0664-2201555

REISEBEGLEITERIN

Suche Junge Dame als Reisebegleiterin. Stressfreier Lebensstil/Leben ohne Rechnungen (alle Kosten werden bezahlt) **+ € 2500 pro Monat**. Bei Interesse schicke ein Foto an: **yes@daslove.com**

BEREIT FÜR EINEN NEUANFANG?

Rene 54, ein gut aussehender Mann, gesellig, NR, mit Herz - Verstand u. Unternehmungslust (Tanzen, Wellness, Konzerte, Essen gehen, Urlaube am Meer) beruflich engagiert u. erfolgreich freut sich über Ihr Echo. Agentur Julia 0664-2201555

CHARMANTER GRAUKOPF 66

Ulrich ist gerne in der Natur unterwegs: Rennrad Fahren, Motorsport, Wandern, Inlineskaten,.. hat Humor, liebt Kulturelles, ist ein Katzenfreund, hat alles, nur eine liebe u. sportliche Frau zum zum Genießen fehlt. Agentur Julia 0664-2201555

SENIORENKATALOG ab 50+

für Partnerschaft & Liebe, heute kostenlos anfordern: 0664-2201555 www.partneragentur-julia.at

TAFFE UNTERNEHMERIN 61

zärtlich, schlank, mit großer Lebensfreude und Sehnsucht nach Liebe und Geborgenheit. Ich suche ein. Man der Spaß am Sport, Reisen, Kultur hat und auch so gerne kuschelt wie ich. Bitte lass mich nicht länger warten. Agentur Julia 0664-2201555

Zu zweit ist man weniger alleine! Unternehmenslustige Single-Frau, 67 ist an Bekanntschaft mit kultivierten Gleichgesinnten interessiert! Theaterbesuche, Ausstellungen und auch Naturerlebnisse machen, gemeinsam einfach mehr Spaß. Angesprochen sind Damen und Herren gleichermaßen. Bei Interesse bitte um kurze Kontaktinfo an den Verlag unter Chiffre 403475502

Herzenswärme von MARIA 70

Glaube einem treuen Herrn alles geben zu können, was er mag. Mache den Haushalt, koche gern, bin naturverb. und kuschelig anschmiegsam. Bist Du der Richtige? Agentur Herzklopfen 0664-7660673

ERIK 47, leitender Angestellter

modisch, sportlich, treu! Ein starker Mann sucht Frau zum Schwach werden. Bin einfühlsam, verlässlich und wetterfest in allen Lebenslagen. Agentur Julia 0664-2201555

Mittsiebziger mit Schwung

Josef ist topfit, gern unterw. und versprüht mit junggebl. Humor Lebensfreude und Elan. Verbringe die nä. Jahre gemütl. und verliebt mit ihm. Trau Dich! Agentur Herzklopfen 0664-7660673

ZÄRTLICHE ROMY 69

Ich tausche deine Träume gegen meine Liebe! Hübsche, herzensgute Witwe, (war Krankenschwester) eine perfekte Hausfrau u. Köchin möchte einem ehrlichen Mann Liebe schenken und Ihn umsorgen. Agentur Julia 0664-2201555

WITWE JUDITH 51/1,67

nach längerem Alleine sein bin ich wieder offen für neues Glück. Möchte mit dir lachen, zärtlich die Zweisamkeit genießen, du kannst auch gerne älter sein. Ich warte bei Agentur Julia 0664-2201555

Albert 79

Romant. Spaziergänge, Theater, Tanz und erhols. Urlaube. Ist das nichts für Dich? Bin 179/schlank/volles Haar und männl. schick. Du musst Dich nur melden. Agentur Herzklopfen 0664-7660673

Vera 66

163/vollbusig/NR, liebe Natur, Bewegung und die Arbeit im Garten. Hast Du gleiche Interessen, bist treu und herzlich? – Dann lern` mich kennen. Agentur Herzklopfen 0664-7660673

Weibl. SIE 73

Katharina - gemütl., häusl. Frau mit schönen Kurven und Sehnsucht nach Geborgenheit. Fährt noch gerne mit dem Auto – vielleicht schon bald zu Dir? Agentur Herzklopfen 0664-7660673

TIERE

HUNDE

Rüstige Hunde-Tages-Oma im 19.Bez. gesucht - Suche Tages-Oma (mit zu verhandelnder Tagespauschale) für unsere 4 jährige Mischlingshündin damit sie tagsüber nicht mehr so viel alleine ist; kleine Spaziergänge und große Kuscheleinheiten wären besonders fein. Kontakt über. Tel. 0664-3450214

Stil- & Antikhandel kauft:

Stil u. Antikmöbel, Bilder, Wiener Bronze, Silbergegenstände, Ansichtskarten, Holzschnitzerein, Teppiche, Spazierstöcke, Kristallluster, Steiff, Porzellan von: Augarten, Herend, Rosenthal, Meissen, Zwiebelmuster, Lilienporzellan, Gmundner Keramik, Bleikristall, Blechspielzeug, Hummelfiguren, Swarovski, Bücher, Schallplatten, Schellacks, Eisenbahnen, Musikinstrumente...

1010, Dorotheergasse 6-8

WOHNUNGSRÄUMUNGEN – EINZELSTÜCKE

Kostenlose Beratung • GRATIS Besichtigung und Abholung

BARZAHLUNG

17., Hernalser Hauptstraße 89

0664/234 0 234 *Seit 20 Jahren um Ihre Kundenzufriedenheit bemüht!*

MARKTPLATZ/SONSTIGES

AKTUELLES

Hartmann kauft

von Privat Pelze, Schreib-und. Nähmaschine, Porzellan, Kristall, Silberartikel, Schmuck, Uhren, Münzen, Teppiche, Bilder, Tel. 0650-2352637

ANKAUF SONSTIGES

EUROFLOH kauft + räumt **alles** - 0664-5506553 - 0699-10156164

Kaufe Altwaren

ganze Verlassenschaften u. Sammlungen, Antikmöbel, Ölbilder, Fotoapparate, Eisenbahnen, Postkarten, Briefmarken, Pelze, Tierpräparate, Musikinstrumente, Grammophone, Pendel u. Taschenuhren, Rolex, Kristalluster, Münzen, Mode u. Silberschmuck, Bernsteinketten, Zahn u. Altgold, Spazierstöcke, Bronzefiguren, Blechspielzeug, Porzellanpuppen, Augarten, Lilienporzellan, Militaria, Orden, Uniformen, Gegenst. 1.u.2. Weltkrieg, Helme u. Säbel, Fotos u. Dokumente, **0699-11070335**

KAUFE Verlassenschaften, Sammlungen, Einzelstücke. Höchstpreise für Ziergegenstände, Bilder, Teppiche, Figuren, Bronze, Keramik, Porzellan, Meissen, Augarten, Herend, Hummelfiguren, Altgold, Silber, Postkarten, Schmuck, Luster, Antikmöbel, Geschirr, Lilienporzellan, Ballspenden, Schallplatten, Uhren, Gegenstände aus 1.+2. Weltkrieg. Übernehme Räumungen, kostenlose Besichtigung, **Barzahlung. Tel. 0660-7331859**, Fr. Lili

Trödelmann!!!

Ich bin der Trödelmann und kaufe deine Sachen an! Ob Pelz, Möbel, Trödel, Pokale, Taschen, Teppiche oder Porzellan, schaue mir gerne alles an! Schmuck aus Bernstein, Silber oder Gold, kaufe ich wirklich zu Höchstpreisen, wenn ihr wollt!!! 0680-4413336.

ACHTUNG!!!

Pelzankauf bis € 6000, Tracht u. Abendmode. Handtaschen. Reisekoffer, Antiquitäten. Teppiche. Porzellan. Tafelsilber/Pokale. Mode u. Echtschmuck. Bernstein. Koralle. Uhren (auch defekt). Münzen. www.antik1000.com. Firma Fuchs. 0680-4413343

KAUFE JEDE

MODELLEISENBAHN + BLECHSPIELZEUG IN GANZ ÖSTERREICH 1070 Wien Ziegler-gasse 33, 0664-8471759

Privatsammler kauft Schallplatten, alte Bücher, Ansichtskarten, historische Fotos und Dokumente, Kinoprogramme, Autogramme, Heiligenbildchen, Groschenromane, Zeitschriften, alte Erotica sowie alte Ziergegenstände. Auch Sammlungen, seriöse Bezahlung, **Tel. 0676-4266653**

ANTIQUITÄTEN

Wiener Kunsthändler kauft Gemälde, Aquarelle, Rahmen, Armbanduhren auch beschädigt, 0676-3738537

Ankauf von antiken Möbel, Einzelstücken, figürliches Porzellan, Keramik, Bildern, Uhren, Altgold, Zahngold, diverse Silbergegenstände, sofort Bargeld, Selbstabholung, Besichtigung gratis, Tel. 0664-2329893 oder tv80@gmx.at

Ankauf von antiken Bildern, Uhren, Orden und Ansichtskarten sowie Schmuck, Bruchgold und Tafelsilber, Tel. 0664-3357931

BÜCHER

Papier - Papier, wie Bücher, Zeitungen, Fotos, Geldscheine, ganze Bibliotheken und sonstiges Papier kauft Sammler. 0664-4523808

BRIEFMARKEN

Briefmarken der ganzen Welt kauft Sammler zu guten Preisen. Ganze Sammlungen Ansichtskarten und Briefe auch! 0664-4523808

NEU NEU NEU:

9 Relax-Infrarotkabinen zum Einführungspreis!!!

LiWa Licht & Wärme GmbH – Austria

über 18.000 zufriedene Kunden - seit 1998

Infrarot - Tiefenwärme wirkt Wunder bei:

- Übergewicht
- Rücken- und Gelenkschmerzen
- Erkältung und grippalem Infekt
- bei Stoffwechselproblemen

mit Orig. GW-Tiefenwärmestrahlern schnelle Aufheizzeit, 5 Garantie doppelwandig aus Zedernholz

für 2 Personen
statt € 4.590,-

nur € 2.590,-

Jetzt unverbindlich Prospekt anfordern!
LiWa GmbH • Wolfgang Lindner • **07667 / 21 841**

Privatsammler kauft Briefmarkensammlungen Österreich, Schweiz, BRD, DDR, BRD, Deutsches Reich und Liechtenstein. Unverbindliche Besichtigung möglich. Zahle faire Preise. Hr. Christian 0699-19253077 abends oder Infos an chrisf@chello.at

ENTRÜMPELUNG

GRATIS RÄUMUNG!!! Tel. 0676/471 70 87

Gratis-Entrümpelung

Wohnung, Keller, Dachboden - besenrein! Tel. 0664/793 75 15

Gratis-Entrümpelung!

Wohnung, Keller, Haus, **Tel. 0664/364 97 86**

Gratis-Räumung

und Entrümpelung! Wien und NÖ, **Tel. 0664/567 99 27**

FAHRRÄDER

Werde **E-Bike-Botschafter** & fahre **KOSTENLOS** Jahr für Jahr immer die neuesten **TOP-E-BIKES!** Info: botschafter.greenstorm.eu oder ina.s@greenstorm.eu

Rennräder aus den 60-90ern gesucht, Zustand egal: Colnago, Rossin, RIH, Select, Cinelli, Basso, Pinarello, Puch, Bahnräder, Klein-MTBs, usw. Mit Campagnolo und anderen hochwertigen Komponenten. Auch Campagnolo Werkzeug. Tel. 0676 9351976

PELZE

Neuwertige schwarze Persianerjacke mit Leder-Applikationen, Größe M, EUR 35,-- zu verkaufen. Tel. 0676/4857422

GESUNDHEIT/WELLNESS

www.elsner-pflege.at

Kostenlose Vor-Ort-Beratung. Infos unter 0676 381 29 71.

FLOHMARKT

KINDER-Flohmarkt (10-14h) + FRAUEN-Flohmarkt (17-20h) am So,18.März und 15.April 2018 in 1030 Wien, Leopold-Böhm-Str.8, MGC Modecenter-Messe (Abfahrt St.Marx,1.Ampel rechts. U3 Gasometer und 5min zu Fuß). Buffet, Eintritt frei! Riesiger Saal mit 200 Ausstellern, Spielzeug, Kinderbücher, Kleidung, Schuhe, Taschen, Schmuck. Standplatz €35 reservieren www.geburtsallianz.at oder Tel 0650-4455577

GRATIS

GASTFAMILIEN GESUCHT - Gastgeber dringend gesucht! Für ein anerkanntes Schulprojekt nach Wien suchen wir noch dringend Gastgeber für franz. Schüler. Sie sollten 2-4 Schüler für 2-4 Nächte beherbergen können. Tagesbetreuung und franz. Sprachkenntnisse sind nicht erforderlich. Info: Frau Kläring, Tel. 0660-1558412 oder mail: margit.klaering@chello.at

HOBBY SONSTIGES

TAROCK – Königrufen! Wir suchen für eine private Runde Spieler mit etwas Praxis im Königrufen. 0664/3558070

IMPRESSUM

Bezirkszeitung Döbling

Weyringergasse 35, 1040 Wien, Tel. 01 / 53633-0, Fax DW -633, office@bezirkszeitung.at · **Auflage:** 20.846 (BZ Döbling, Verlagsangabe) · **Redaktion:** Thomas Netopilik, doebling.red@bezirkszeitung.at · **Anzeigen:** Herbert Anger · **Sekretariat, Produktion:** Petra Gröblinger

Bezirkszeitung Wien

Medieninhaber, Hersteller, Herausgeber: bz Wiener Bezirkszeitung GmbH · **Geschäftsführung:** Maximilian Schulyok · **Mitglied der Geschäftsleitung/Prokuristin:** Sandra Ritzberger · **Chefredaktion:** Nicole Gretz-Blanckenstein · **Stv. Chefredaktion:** Andrea Hörtenhuber · **Chef vom Dienst:** Andreas Edler · **Produktionsleitung:** Silvia Knapp · **Grafik:** Lisa Scherzer · FN-Nr: 47638g, UID: ATU 14944104 · **Kundenservice:** Tel. 01/53 53 530-110, kundenservice@bezirkszeitung.at · **Großkunden:** anzeigen@bezirkszeitung.at · **Anschrift für alle Genannten sowie für die Redaktion, Verlagsort:** Weyringergasse 35, 1040 Wien, Tel. 01 / 53633-0, Fax DW -633 · **Verbreitete Auflage:** 684.863 (Wien, wö, ÖAK 2.HJ 2017) · **Reichweite:** 429.000 Leser pro Ausgabe in Wien 14plus, Schwankungsbreite ±1,7% (MA 2016/17, Erhebungszeitraum 07/2016-06/2017) · **Druck:** Landesverlag Druckservice GesmbH, Herstellungsort Wels. Die Informationen zur **Offenlegung gemäß § 25 MedienG** können unter http://regionaut.meinbezirk.at/impressum abgerufen werden.

RMA **Ein Medium der Regionalmedien Austria AG · Verbreitete Auflage:** 3.466.451, davon ePaper 8.368 (RMA gesamt, wö, ÖAK 2.HJ 2017) · **Reichweite:** 3.759.000 Leser pro Ausgabe RMA gesamt in Österreich 14plus, Schwankungsbreite ±0,8% (MA 2016/17, Erhebungszeitraum 07/2016-06/2017)

Die mit dem Namen des Verfassers gekennzeichneten Artikel stellen nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers und der Redaktion dar. Bei Einsendungen von Artikeln und Fotomaterial an die Redaktion wird das Einverständnis zur Veröffentlichung vorausgesetzt. Der Herausgeber übernimmt keine Gewähr für eingesandtes Redaktions- und Bildmaterial. Termine und Ausschreibungen werden nach Ermessen gewissenhaft, jedoch ohne Gewähr veröffentlicht.

Petra Gröblinger
Grafik/Sekretariat
p.groeblinger@bezirkszeitung.at

Herbert Anger
Werbeberater
h.anger@bezirkszeitung.at
0664/806665822

Thomas Netopilik
Redaktion
t.netopilik@bezirkszeitung.at

HAUSBAU

Baumeisterarbeiten: Fassade mit Gerüst und komplette Haussanierung. 0676-7398925

Große Saisonaktion! Rollläden (auch elektrisch), Fenster, Insektenschutz, Markisen, professionelle Montage, 0699-10898033, www.rolomont.at

Innenausbau Komplett-Bauservice: Fliesenleger, Maler, Maurer, Elektriker, Installateur. 0664-6332625

HELLSEHEN

HELLSEHEN

MARIA: 0900-444977. € 1,56/min

KARTENLEGEN

Ich sage was kommt + wann: 0900-444922. €1,56/min

NACHHILFE

Nachhilfe, gut, günstig, bewährt! **01-5039410 - www.team-plus.at**

Nachhilfe mit Hausbesuch in Mathematik, Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Italienisch, Latein, Rechnungswesen, technischen Gegenständen, Frau Mag. Weisz 0699-10759130

AHS-Lehrerin: Mathematik, Deutsch, Englisch Nachhilfe. € 25,-/Std. inkl. Hausbesuch - 0677-61742541

ENGLISCH, DEUTSCH als Fremdsprache - Nachhilfe m. Magister (10er Block), 0676/7124788

RÄUMUNGEN

GRATIS RÄUMUNG!!!
Tel. 0676/471 70 87

Gratis-Räumung

Wohnung, Keller, Dachboden - besenrein! Tel. 0664/793 75 15

Gratis-Entrümpelung!

Wohnung, Keller, Haus, **Tel. 0664/364 97 86**

Gratis-Räumung

und Entrümpelung! Wien und NÖ, **Tel. 0664/567 99 27**

Gratis

Räumung: Keller, Dachboden, Wohnung Geschäftslokale - besenrein, Tel: 0664-6594497

"ARBEITSLOSE HELFEN" GÜNSTIG: Übersiedlung, Räumung, Wohnungsrenovierung - auch Wochenende: **0676-6858094**

SAMMLUNGEN

Seriöser Sammler sucht Antiquitäten, Pelze, Orientteppiche, Porzellan, Briefmarken, Münzen. Tel.: 0650-8853681

TAROT

WAHRSAGERIN

0900-444633. € 1,56/min

UNTERRICHT

Deutsch-/Englischlehrerin unterrichtet jung und alt für wenig Geld! 0699-12372099

Ensemble & Kammermusik für **Erwachsene** Musikworkshop - gemeinsam musizieren auf Schloss Zeillern bei Amstetten. Information unter www.sigridwurm.at oder 0664-73490246

VERSCHIEDENES

Verkaufe "Reflecta" Film Scanner Super 8 – Normal 8 (ganz neu und original verpackt !!) um € 320,- (statt € 450,-). Tel. 0676-7851707

All-Inclusive Renovierer

Preisgünstigstes & zuverlässiges Handwerker-Team! Wir bieten alle Renovierungsarbeiten an! Tel. 0664/793 75 15

Sammler sucht Porzellan, Teppiche, Gemälde, Pelze, Briefmarken und Münzen, Armband- und Taschenuhren und Antiquitäten. Tel. 0650-5298819.

IMMOBILIEN

GRUND ANKAUF

GESUCHT: Baugründe, Bauerwartungsland, Abbruchhäuser. AWZ Immobilien: **Baugruende.at,** 0664-2739895.

HÄUSER ANKAUF

WIEN: Gartenhaus auf Eigengrund in Wien und Umgebung gesucht. AWZ Immobilien: **Besserer-Preis.at**, 0664-3722174.

Wien: Privater Barzahler sucht ein gebrauchtes Ein- bzw. Mehrfamilienhaus mit dem gewissen Etwas od. ein Grundstück zum liebevollen Sanieren oder Bebauen! Schnelle und seriöse Abwicklung garantiert. Telefon: +43664-88299009 - vorarlbergerkauft@gmail.com

HÄUSER VERKAUF

TULLN Umgb.: Gepflegtes Landhaus, viel Platz, HWB108/fGEE3.68 Immo: **AWZ.at**, 0664-1044580.

SONST. IMMO ANKAUF

Investorengruppe sucht in **Wien**: Grundstücke, Baulücken, Zinshäuser, Hotels. office@immobilien-ankauf.at +43-1-8904966

VERMIET. LAGERRAUM

Storebox - Dein Lager nebenan. Selfstorage in ganz Wien. 01-3865858 - www.storebox.at

WOHNUNGSVERKAUF

Dachterrassenwohnung

22., Nähe U2/Donauspital/Lobau, lichtdurchflutete 98m2 Wfl., 80m2 Terrassen (O,S,W), HWB 66 kWh/m2, 3. Liftstock, Tiefgaragenplatz, Kellerabteil, Privatverkauf daher keine Maklerprovision. EUR 450.000,— Auskünfte unter 0699-10192552

KONTAKTE

TELEFONKONTAKTE

OMA nackt 0930-400490. €1,-/min

Frau, weibliche Rundungen wartet darauf erobert zu werden. 0930-4004992 (€1,08/Min).

KOMM in meinem Po 0930-580570. € 1,-/min

18j Schulmädchen 0930-727222. € 1,56/min

REICHE geile WITWE 0930-580503 €1,-/min

Oma in Strapsen 0930-400788. €1,56/min

Hausfrau treibts am Telefon. 0720-710786 ab 2,9Ct./Min.FN

Hör LIVE zu 0930-555180. €0,88/min

WERBUNG

Messe-Neuheit! Der Multifunktionale Badspiegel: Licht, Spiegelheizung und Sound

Smartes Wohnen nach Maß:

P.MAX® setzt heuer zur Hausmesse im März besonders auf das Thema „Smartes Wohnen". Gemeint sind damit individuell und raumeffizient nach Maß gefertigte Einrichtungslösungen, die clever genutzten Stauraum und trotzdem ein anspruchsvolles Wohndesign bieten. Selbstverständlich ausgestattet als „Smart Home". Wie zum Beispiel einem Bad-Spiegel mit integriertem LED-Licht für eine dezent warmweiße Hintergrundbeleuchung, einer Spiegelheizung welche das Beschlagen nach dem Duschen verhindert sowie einem unsichtbar verbauten Soundsystem. Anzusteuern von einem Bluetooth®-fähigem Gerät (Smartphone, Tablet) welche das Spiegelglas in Schwingung versetzen Musik erklingen lassen.

www.petermax.at

MAGIC.
VOLL VIEL DRIN.

Buchen Sie jetzt Ihren nächsten TUI MAGIC LIFE Traumurlaub und sparen Sie in ausgewählten Clubs mit dem **Aktionscode MAGIC100** bis zu €100 pro Person.

Buchbar im TUI Das Reisebüro U-Bahn Bogen 351 · 050 884 209-0
Gültig bei Neubuchung bis 03.04.2018 · Details unter **www.tui.at**

Literaturfestival für kleine Leseratten

(red). Vom **15. bis 21. März** findet zum 40. Mal Wiens größtes Kinderliteraturfestival im Palais Auersperg (8., Auerspergstraße 1) statt. Die Hauptattraktion ist die mit rund 2.000 aktuellen Kinder- und Jugendbüchern bestückte Ausstellung, die zum Schmökern einlädt. Daneben gibt es Lesungen, Workshops, Theaterstücke und Musik. Täglich von 9 bis 18 Uhr. Der Eintritt ist frei. Infos zum Programm unter www.kinderliteraturfestival.at

Franz Ferdinand schlagen neue Indie-Töne an

(db). Seit beinahe 15 Jahren zählen die schottischen Musiker zu den bekanntesten Indie-Rock-Bands Großbritanniens. Ihren Anfang nahmen Franz Ferdinand in einer leer stehenden Lagerhalle in Glasgow, bis der Band schließlich 2004 mit der Single „Take Me Out" der internationale Durchbruch gelang. Nach dem Ausstieg des Gitarristen Nick McCarthy im Jahr 2016 komplettiert nun Julian Corrie die Band. Und auch ein neues Album ist am Start: „Always Ascending" heißt die neue Platte, auf der Franz Ferdinand mit lebendigen Sound-Experimenten durchaus neue musikalische Wegen beschreiten. Wer sich live davon überzeugen will, hat am **13. März** die Gelegenheit dazu. Im Rahmen ihrer Europa-Tournee spielt die Band um 20 Uhr im Gasometer (11., Guglgasse 6) auf. Karten (39,90 Euro): www.psimusic.com

Gewinnen Sie auf meinbezirk.at/bz-gewinnspiel 2x2 Tickets!

„Always Ascending": Mit ihrem neuen Album touren Franz Ferdinand derzeit durch Europa. Am 13. März machen sie in Wien halt. Foto: David Edwards

Ukulele-Sound aus Großbritannien

(db). „Here comes the Uke!": Unter diesem Motto gastiert The United Kingdom Ukulele Orchestra am **16. März** um 19.30 Uhr im Konzerthaus (3., Lothringerstr. 20). Die sieben Briten interpretieren auf dem Zupfinstrument Musik aus allen Genres, verfeinert mit einer Prise englischem Humor. Ukulele-Fans können sich auf originelle, witzige und musikalisch hochwertige Versionen von „Bohemian Rhapsody", der Ouvertüre aus „Carmen" oder Klassikern der Filmmusik freuen. Karten (ab 34 €): www.konzerthaus.at

Gewinnen Sie auf meinbezirk.at/bz-gewinnspiel 2x2 Karten!

Comedy und Musik verbindet Ukulele-Orchester. Foto: KCP Concerts

> Flohmarkt | 10. & 11. März

Ein Flohmarkt für Katzenfreunde

Das Haus der Katzenfreunde (23., Dirmhirngasse 50) bietet von 10 bis 16 Uhr Bücher, Bilder, Hausrat, Bekleidung, Spiele u.v.m. Auch ein Imbiss steht bereit.

> Wissen | 14. März

Eine Reise nach Neufundland

Johann Becks Fotoshow zeigt die schönsten Seiten von Neufundland und Kanada. Um 19 Uhr in der Urania (1., Uraniastr. 1). Karten (8 Euro): www.vhs.at/urania

> Flohmarkt | 11. März

Büchersonntag in der VHS Hietzing

Von 10 bis 16 Uhr werden in der VHS (13., Hofwiesengasse 48) Geschichts-, Reise-, Kunst-, Kinder- und Kochbücher sowie Papierantiquitäten angeboten. Eintritt frei.

> Lesung | 13. März

Krimi: Avi Avraham ermittelt wieder

Markus Hering liest um 19 Uhr im Gemeindezentrum der IKG (1., Seitenstetteng. 4) aus Dror Mishanis neuem Krimi „Die schwere Hand". Eintritt frei. www.ikg-wien.at

> Film | 12. März

Ungarischer Historienfilm

Um 19 Uhr wird im Collegium Hungaricum (2., Hollandstr. 4) der Film „A Hídember" über die Habsburgerzeit in ungarischer Originalfassung gezeigt. Eintritt frei.

> Bühne | ab 10. März

„Heidelbeer Pirogen" in der Klimt Villa

Beatrice Gleichers Tragikomödie feiert um 19.30 Uhr Premiere in der Klimt Villa (13., Feldmühlg. 11). Karten (65 Euro inkl. Sekt und Museum): www.kunstspielerei.com

Janina.

20 JAHRE kik

NOCH MEHR
SOFTSHELLJACKEN
FINDEN SIE IM
AKTUELLEN **PROSPEKT**
UND IN UNSEREN
FILIALEN.

Softshelljacken
Auch in Schwarz erhältlich,
Größen: 36-48, je

nur 20,99

Finde uns auf: www.facebook.com/kik.austria
Eine Filiale in Ihrer Nähe finden Sie auf www.kik.at
Für den Newsletter: Einfach anklicken und auf dem Laufenden sein!

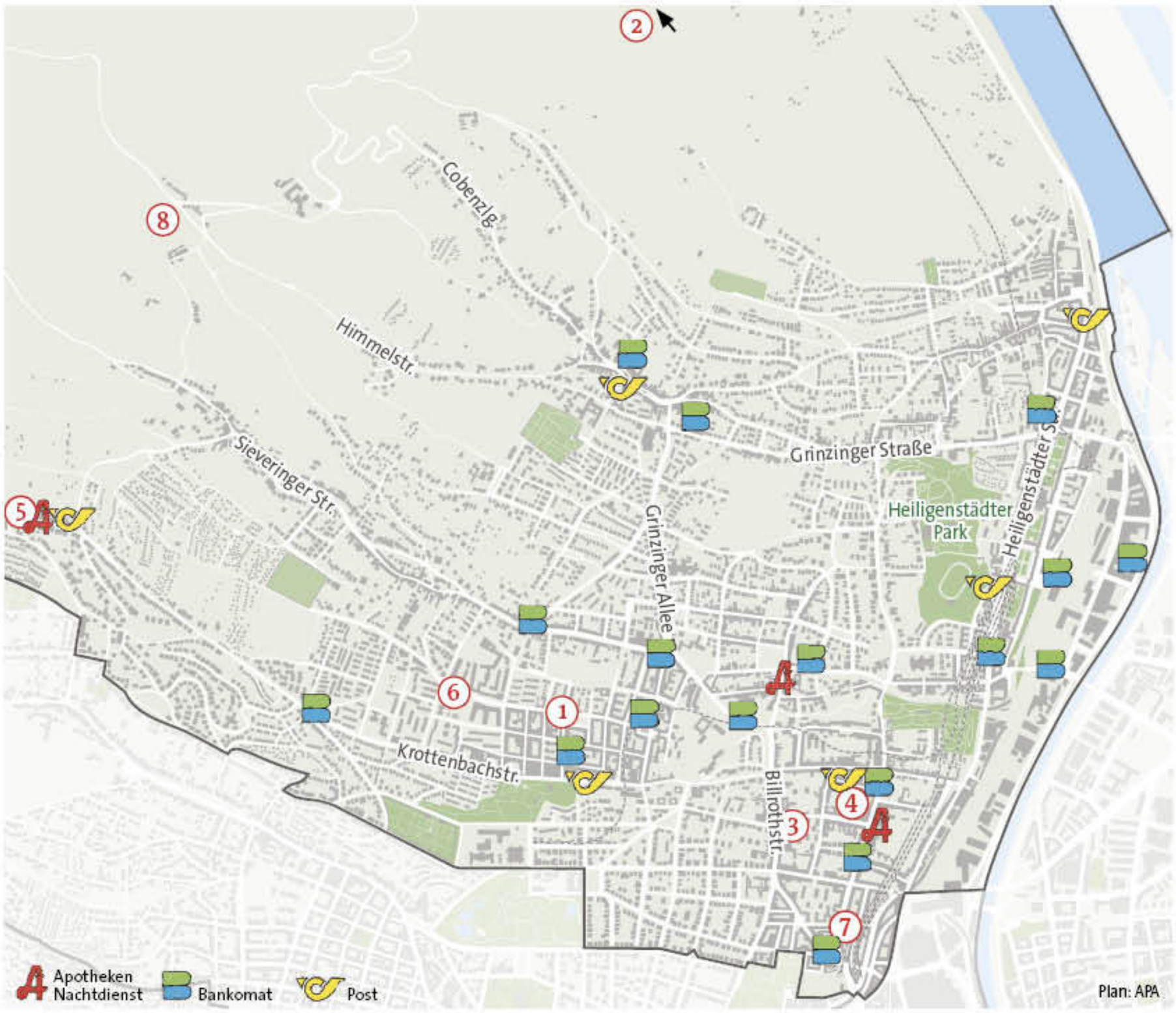
sympathisch clever gut
www.kik.at

Angebote gültig, solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Farbabweichungen sind drucktechnisch bedingt. Irrtümer vorbehalten.
KiK Textilien und Non-Food Ges.m.b.H. • Albert-Schweitzer-Gasse 7 • 1140 Wien

> Apotheken-Notdienst A

Am 10./11. März für Notfälle geöffnet

• Bereitschaft von Sa., 10., bis So., 11. März, um 8 Uhr: **Albarelli-Apotheke** (19., Döblinger Hauptstraße 64), **Zur guten Hoffnung** (19., Rathstraße 16)
• Bereitschaft von So., 11., bis Mo., 12. März, um 8 Uhr: **Agnes-Apotheke** (19., Silbergasse 15), **Apotheke Zum goldenen Elephanten** (9., Liechtensteinstraße 93)



> Weinberggasse 37 1

Ostermarkt der Bastelrunde Krim

Am Freitag, **16. März**, und Sonntag, **18. März**, gibt es in der Pfarre Krim einen Ostermarkt. Geöffnet ist freitags von 17 - 20 Uhr, samstags von 15 - 20 Uhr und sonntags von 9 - 12 Uhr. Geboten werden selbstgemachte Basteleien sowie ein Buffet mit Kaffee, Kuchen und Aufstrichbroten. Eintritt frei. Infos: 01/368 45870

> Josefsdorf 47 2

Der Waldseilpark sperrt wieder auf

Am Freitag, **9. März**, öffnet der Waldseilpark am Kahlenberg wieder seine Pforten. Im März ist Fr. bis So. von 10 bis 18 Uhr geöffnet. In den Osterferien täglich von 10 bis 18 Uhr. Insgesamt gibt es 18 Kletterstationen auf einer Fläche von 30.000 Quadratmetern. Tickets für Kinder kosten ab 13 Euro. Infos: www.waldseilpark.at

> Billrothstraße 51 3

Agatha Christie in der Sektkellerei

Der Krimi-Klassiker „Die Mausefalle" von Agatha Christie steht bei „Unser Theater" am Spielplan. Die nächste Aufführung ist am Samstag, **17. März**, um 18 Uhr im Kattus-Keller. Karten kosten 25 Euro und sind via SMS an 0664/121 8167 erhältlich. Mehr Infos unter www.unsertheater.at

> Dollinergasse 10 4

Programmierkurs: Einstieg möglich

Am Freitag, **9. März**, findet von 14.30 bis 16 Uhr im „treffpunkt1190" ein Programmierkurs für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren statt. Dabei werden Kreativität, logisches Denken und auch Spaß gefördert. Der Einsteig ist noch jederzeit möglich. Kosten: 319 Euro/Semester. Infos und Anmeldung auf www.acodemy.at

> Rathstraße 48 5

Harry Blümel beim Heurigen „Wolff"

Tanzwütige kommen am Donnerstag, **8. März**, zwischen 19 und 23 Uhr beim Heurigen „Wolff" voll auf ihre Rechnung. Es gibt Live-Musik von Harry Blümel und Taxi-Tänzer für die Damen. Der Musikbeitrag beträgt 12 Euro. Mehr Infos unter Tel. 01/440 3727 oder unter www.wienerheuriger.at

Gärtnerei
FASSL
Floristik Gartengestaltung
Innenraumbegrünung
70 Jahre
Tel: 01-328 28 16
1190, Weinberggasse 81-83
www.gaertnerei-fassl.at
ALLES Grüne für Ihr Zuhause aus einer Hand!
6

RE/MAX
Cottage
Ihr kompetenter Immobilienberater in Ihrer Nähe !
1190 Wien, Döblinger Hauptstr. 28
Tel: 0664/265 94 87
E-Mail: office@remax-cottage.at
7

> Himmelstraße 125 8

Großes Funkenfest der Vorarlberger

Fans von Vorarlberg und seinen kulinarischen Spezialitäten sollten sich schon jetzt Samstag, **17. März**, im Kalender notieren. Da gibt es im Lebensbaumkreis wieder die „Funken Am Himmel" mit original Vorarlberger Funkaküachle, heißem Zimt-Apfelsaft und Himmelwein. Beginn ist um 16 Uhr. Der Eintritt ist frei.

> Aus der Nachbarschaft

Modellbau-Schau in Klosterneuburg

Eine große Modellbau-Ausstellung findet von Freitag, **23. März**, bis Sonntag, **25. März**, im Pfarrsaal Kierling (Kirchenplatz 1) in Klosterneuburg statt. Geöffnet ist am 23. März ab 13 Uhr, am 24. und 25. März jeweils ab 10 Uhr. Ende: 18 Uhr. Eintritt für Erwachsene fünf Euro, Kinder einen Euro. Infos unter www.amc-wien.weebly.com

Jetzt purzeln endlich die Kilos

Mit einer Gutscheinaktion im März lässt easylife aufhorchen und hilft allen, die abnehmen wollen.

Wer genug vom Übergewicht hat, hält im März am besten Ausschau nach den Gutscheinen von easylife. Mit diesen gibt es einen fundierten Stoffwechsel-Check – und das völlig kostenlos. Diese Analyse ist der erste Schritt, damit die Kilos purzeln. Finden Sie heraus, wie es um Ihren Stoffwechsel steht. Rufen Sie bei easylife an und nutzen Sie die Gutscheinaktion im März. Nach der Messung erfahren Sie im Beratungsgespräch auch, wie lange es dauert, bis Sie Ihre Wunschfigur erreichen. Das ist es, was die meisten Menschen wirklich interessiert.

Ursachen für einen lahmen Stoffwechsel gibt es viele; zum Beispiel die Einnahme von Medikamenten, Rauchentwöhnung oder einseitige Diäten. Ausweg bietet da die bewährte easylife-Therapie: Seit 14 Jahren kommt der Erfolg, weil easylife den Stoffwechsel wieder in Gang bringt. Der Körper lernt wieder richtig – bzw. das Richtige – zu verbrennen; mit ärztlicher Zusammenarbeit, ohne Sport oder Tabletten. So nimmt man in kurzer Zeit auch an den Problemzonen sichtbar ab.

22 cm weniger Bauch und eine tolle Figur: Anna Layer hat mit easylife ihren Stoffwechsel aktiviert. Foto: easylife

Minus 25 Kilo

Genau so war es auch im Fall von Anna Layer aus Gratwein-Straßengel. „Ich war mit meinem Aussehen nicht zufrieden und hatte wegen des Übergewichts gesundheitliche Probleme", berichtet sie von der Zeit vor der easylife-Therapie. „Also ging ich zur Stoffwechselanalyse und erfuhr bei der Beratung, wie ich schlank werden könnte." Das Ergebnis nach 17 Wochen waren eine Wunschfigur und 25 kg weniger Gewicht. Heute freut sich die 55-Jährige über die kleinen Dinge des Lebens; etwa „Busfahren ohne ständig bei anderen anzustoßen, im Sessel Platz haben ohne stecken zu bleiben oder sich zufrieden im Spiegel ansehen". Also, bis 30. März Gutschein einlösen, persönliches Beratungsgespräch vereinbaren und schon bald purzeln die Kilos.
www.easylife.at

WERBUNG

Stoffwechsel ankurbeln & abnehmen.

Jetzt Analyse machen und erfahren, wie Ihr Stoffwechsel mit der easylife-Therapie wieder in Fahrt kommt.

So schmelzen die Kilos sichtbar auch an den Problemzonen – bis zu 10 % Ihres Gewichts in nur 1 Monat. **Ohne Sportprogramm, Shakes oder Kapseln.**

www.easylife.at

easylife
leichter durchs Leben

GUTSCHEIN
für eine kostenlose Stoffwechselanalyse!

Gutschein für Ihren persönlichen Stoffwechsel-Check ausschneiden und bis Freitag, 30. März 2018 im easylife-Therapiezentrum Ihrer Wahl einlösen.

01

Gleich anrufen für Ihren persönlichen Termin:
Mo. bis Fr.: 7 – 18 Uhr

Tel.: 01 / 503 13 71
easylife Wien Zentrum
Kärntner Ring 2a, 1010 Wien

Tel.: 01 / 25 61 666
easylife Wien Nord
Lieblgasse 3, 1220 Wien

Tel.: 02236 / 37 99 99
easylife Wien Süd
Campus 21, 2345 Brunn/Gebirge

Gratulierten: Vadim Garbuzov (li.) und Willi Gabalier. Foto: Lipiarski

Große Katzenparty im Donau Zentrum

(net). Seit 25 Jahren bringt die Marke „Felix" die Katzen zum Miauen. Aus diesem Anlass kamen zahlreiche Promis ins Donau Zentrum, um diesen Geburtstag gebührend zu feiern. Dabei wurden 2.500 Futternäpfe voller Katzennahrung für Tierheime erspielt. Es miauten u.a. auch Tanzweltmeisterin **Kathrin Menzinger** und Musiker **Andie Gabauer**.

Georgie legt noch

„Masters of Dirt" ist von 16. bis 18. März in der Stadthalle. „Die Show wird noch geiler", so der Organisator.

Der Döblinger Adrenalinjunkie Georg Fechter lädt zur 16. Ausgabe von „Masters of Dirt" in die Wiener Stadthalle. Fotos (2): Masters of Dirt

(net). Der Name **Georg Fechter** ist eng verbunden mit der Erfolgsgeschichte der verrückten Motorshow „Masters of Dirt". Was vor vielen Jahren in einem Wald in Döbling begann, füllt mittlerweile große Veranstaltungshallen in Dubai, Beirut oder auch in Chile.

Von 16. bis 18. März gastiert das Erfolgsformat mit gleich vier Shows in der Wiener Stadthalle. „Hier ist die Anspannung am höchsten, denn hier liegt ihr Ursprung. Die Tage davor bin ich doch einigermaßen nervös", sagt Organisator Georg „Georgie" Fechter. Mit den vier Shows in Wien im Vorjahr wurden sämtliche Verkaufsrekorde der letzten 15 Jahre gebrochen. Auch heuer legt der Döblinger nochmals eine Schippe drauf. „Es gibt erstmals Dreifach-Rückwärtssaltos von Mountainbikern und einen spektakulären Part, bei dem ein Motorradfahrer von der Decke der Stadthalle nach unten springt", erklärt Fechter. Auch der legendäre Hochsprungwettbewerb, den viele Besucher aus den vergangenen Jahren bereits kennen, feiert ein Comeback. „Diesesmal wird es aber viel heißer, denn die zu überspringende Stange wird brennen", verrät Fechter. Die Vorbereitungen für die Show in Wien sind bereits seit Mona-

Miss Vienna: Drei weitere Finalistinnen sind fix

(net). Im „Fit One" in der Liesinger Sterngasse fand eine weitere Vorausscheidung zur Wahl der Miss Vienna statt. Unter den strengen Augen der Jury (u.a. mit Miss Earth **Sandra Seidl** und Mister Vienna **Julian Savasci**) präsentierten sich die Kandidatinnen am Laufsteg. Dabei konnten sich die Ottakringerin **Claudia Wiesleitner** (23), die Liesinger Fitnesstrainerin **Julia Camondo** (21) und die Favoritnerin **Aische Ertokal** (19) für das große Finale am 21. April in der Millennium City qualifizieren.

Bewerbungen sind noch bis 15. März per E-Mail unter office@missvienna.at möglich.

Fiebern dem großen Finale der Miss Vienna-Wahl entgegen: Claudia Wiesleitner, Julia Comondo und Aische Ertokal (v.li.) Foto: Markus Spitzauer

einen drauf

ten in vollem Gange. Sportler aus aller Welt feilen an ihren Darbietungen für dieses Event. „Wir haben auch sehr viel an der Strecke getüftelt und noch mehr Fahrer und eine noch bessere Show", so der Adrenalinjunkie.

Neue Motorausstellung

Eine weitere große Neuheit sind die „Motorwelten", eine einzigartige Ausstellung in der Halle E. Von 15. bis 18. März sind dort Autos und Motorräder ausgestellt, die man sonst nicht zu Gesicht bekommt. Unter anderem ist das Original Moto-GP-Bike von Superstar **Valentino Rossi** zu sehen. Aber auch Autos aus Filmen wie „Mad Max", „Zurück in die Zukunft" oder auch das legendäre Batmobil werden ausgestellt. „Die Fahrzeuge haben einen Gesamtwert von mehr als 20 Millionen Euro", so Fechter.

In der Stadthalle stehen die Motorräder Kopf.

ZUR SACHE

„Masters of Dirt" feiert am 16.3. um 20 Uhr seine Premiere in der Stadthalle. Die weiteren Shows sind am 17.3. (14 und 20 Uhr) sowie am 18.3. um 16 Uhr. Eintrittskarten gibt es unter www.oeticket.com oder unter www.stadthalle.com

Zusätzliches Geld für den alten Goldschmuck

In jeder Schmuckkassette finden sich Erbstücke, die zwar einst der Großmutter Freude machten, doch entweder mittlerweile völlig aus der Mode gekommen sind oder so gar nicht dem Stil der neuen Besitzerin entsprechen. Warum also nicht den einfachsten Weg wählen und mit den ungeliebten Erbstücken die Urlaubskassa aufstocken? Im Goldkistl in der Lerchenfelder Straße werden Sie umfassend beraten und Ihr mitgebrachter Schmuck gründlich geprüft und geschätzt. Selbstverständlich ist die Überprüfung unverbindlich. Sollten Sie sich zu einem Verkauf entschließen, erhalten Sie sofort Ihr Bargeld. 7., Lerchenfelder Straße 143, Tel. 0681/203 630 35, Mo.–Fr. 10–14 Uhr

WERBUNG

Im Goldkistl wird Ihr Schmuck völlig unverbindlich einer seriösen Schätzung unterzogen. Auch Hausbesuche möglich. Foto: Hödel

HELLA Markisen: „Leben im Freien"

Sobald es Frühling wird und die ersten wärmenden Sonnenstrahlen das Leben außerhalb der vier Wände wieder attraktiv machen, beginnt die Markisen Hochsaison. HELLA-Geschäftsführer Andreas Kraler bringt es auf den Punkt, worum es beim Leben im Freien geht: „Jeder liebt es, sich an sonnigen Tagen an der frischen Luft auf der Terrasse und im Garten aufzuhalten. Unser vielfältiges Markisensortiment mit einer komplett überarbeiteten Stoffkollektion bietet hier den perfekten Sonnenschutz für jeden Geschmack und passt zudem zur jeder Hausfassade. Moderne Markisen mit LEDs in den Gelenkarmen und wärmende Heizstrahler sorgen auch in kühlen Abendstunden für Behaglichkeit." Damit jeder Interessent rechtzeitig zu den ersten warmen Open Air Tagen seine Markise hat, stehen österreichweit erfahrene HELLA-Männer für Beratung, Aufmaß, Bestellung und Montage bereit. www.hella.info. Markisen-Angebot für „Schnäppchen-Jäger": Bis zu -35% Rabatt bis zum 23. März 2018. www.markisenwochen.at

WERBUNG

Die große Chance für „Schnäppchen-Jäger". Foto: HELLA

Markisen

STILVOLLE LEBENSRÄUME IM FREIEN

HELLA Markisen sind formschön und langlebig. Erweitern Sie Ihren Lebensraum um Terrasse und Garten, mit LED im Markisenarm auch an stimmungsvollen Abenden. Aber das Beste kommt erst: Bei unseren Markisenwochen vom 09.03. bis zum 23.03.2018 erhalten Sie **bis zu -35%** auf unsere Markisen. **Kontaktieren Sie uns für Ihren Rabatt!**

HELLA

Jalousien. Markisen. Rollläden.

www.markisenwochen.at

FUSSL
Modetipp

Start in den Mode-frühling

Die ersten warmen Sonnenstrahlen bahnen sich ihren Weg und wir nehmen vollen Kurs in Richtung Frühling. Bei den Damen liegen neben Streifen vor allem Blumenprints im Trend. Die Farben sind frisch und setzen Akzente. Ein kräftiges Rot, etwas Pink, schöne Grüntöne, sanfte Blaunuancen und viel Weiß bringen uns in Frühlingsstimmung. Bei den Hosen sind sportliche Elemente und lässige Modelle mit schmückenden Details oder Allover-Print gefragt.

Die Liebe zum Detail steht diesen Frühling im Fokus und sorgt für neue Looks. Zarte Stickereien, Schnürungen, Seitenstreifen, kleine Musterungen und Aufdrucke bringen viel Abwechslung ins Modespiel. Die neuen Trends finden Sie jetzt in der Fussl Modestraße.

Wir beraten Sie gerne:

GEWERBEPARK stadlau

Gewerbeparkstraße 12
1220 Wien
Tel: 01/7344258

Mo.-Fr.: 9:00 - 18:30;
Sa.: 9:00 - 18:00

COLUMBUS CENTER

Columbusplatz 7,
1100 Wien
Tel: 01/6005642

Mo.-Fr.: 9:00 - 19:00;
Sa.: 9:00 - 18:00

CITYGATE SHOPPING

Wagramer Straße 195
1210 Wien
Tel: 01/2563738

Mo.-Fr.: 9:00 - 19:00;
Sa.: 9:00 - 18:00

Gattereder Straße 19
1230 Wien
Tel: 01/8861977

Mo.-Fr.: 9:00 - 18:30;
Sa.: 9:00 - 18:00

Wienerbergstraße 5
1100 Wien
Tel: 01/6410919

Mo.-Fr.: 9:00 - 18:00;
Sa.: 9:00 - 17:00

Landwehrstr. 6 Top S128
1110 Wien
Tel: 01/7670662

Mo.-Mi.: 9:00 - 19:00;
Do.-Fr.: 9:00 - 20:00; Sa.: 9:00 - 18:00

huma eleven