



## FÜHRUNGSKRAFT FRAU 2-TÄGIGER WORKSHOP



WAS FRAUEN ALS FÜHRUNGSKRAFT AUSMACHT – IHR STARKER AUFTRITT!

## Was Frauen als Führungskraft ausmacht

Referentin: Mag. (FH) Marilyn Hamminger, MSc

Es gibt viele gute Gründe, warum sich Frauen in Führungsebenen positiv auf das Betriebsergebnis auswirken. Dennoch befinden sie sich in Top-Führungspositionen noch immer in der Minderheit. Wie Sie als Frau selbstbewusst Ihre Führungsrolle wahrnehmen und neue Motivationsquellen erschließen, vertiefen Sie in diesem Workshop.

### Schwerpunkte:

- Frauenspezifische Themen erkennen, definieren und in Alltagssituationen darstellen.
- Ihre Stärken bewusst machen und einsetzen/ Selbst- und Fremdbild.
- Welche typischen Stärken können Frauen sich zusätzlich aneignen bzw. wie können Frauen authentisch führen und dabei die weiblichen Stärken bewusst einsetzen?
- Motivationsquellen – Spaß und Freude an Führung haben.
- Führung und Effizienz (Ziele, Prioritätensetzung, Delegieren und Zeitmanagement).
- Praktische Beispiele, Austausch, Feedback.

### Dieses Seminar richtet sich an:

Frauen in Führungsfunktionen sowie angehende weibliche Führungskräfte.

### Ihr Nutzen:

- Sie werden sich Ihrer Stärken bewusst und setzen sie ein (Selbst- und Fremdbild).
- Sie erfahren mehr zu lösungsorientierter und zielgerichteter Kommunikation.
- Sie haben viel Zeit für individuelle Themen.
- Sie erarbeiten gemeinsam mit einer kleinen Gruppe spannende praktische Beispiele.
- Themen können in Peergroups, Zweierteams fortgesetzt werden – Sie gewinnen neue Netzwerkkontakte.

### Zeiteinteilung:

An dem Thema Frauen und Führung arbeiten wir je von 09:00 – 12:30 h

## Ihr starker Auftritt – So verschaffen Sie sich Gehör

Referentin: Heilwig Pfanzer

Besonders Frauen tun sich oft schwer, rhetorisch zu punkten. Wie Sie sicher, souverän und überzeugend auftreten erfahren Sie in diesem Workshop.

### Schwerpunkte:

- Die Basics: Atem, Stimme, Sprechen
- Wie Sie Ihre Stimme und Körpersprache bewusst einsetzen
- Wie Sie Ihre Inhalte überzeugend vorbringen
- Wie Sie Kontakt zum Publikum schaffen
- Hochstatus – Tiefstatus: Mentale Vorbereitung
- Das Geheimnis von Präsenz und Charisma



### Dieses Seminar richtet sich an:

- Frauen, die sicher und souverän auftreten wollen
- Bei Meetings gehört werden wollen
- Ihr Charisma und ihre Persönlichkeit entfalten möchten

### Ihr Nutzen:

- Sie trainieren mittels Audio- und Videoaufzeichnungen
- Erhalten professionelles Feedback
- Vertiefen das Gelernte anhand von Praxisübungen
- Erhalten Arbeits- und Übungsunterlagen

### Zeiteinteilung:

An Ihrem starken Auftritt arbeiten wir von 13:30 – 17:00 Uhr

# KONDITIONEN

- Ort:** KiP. Kunst im Prückel, Stubenring 24 , 1010 Wien
- Zeit:** 27.06.2019 – 28.06.2019 je 09:00 – 17:00 h
- Preis:** € 800,- p. P. zzgl. 20% USt für 2 Tage
- Dress:** Business Casual – come as you are!
- Anmeldung:** Bis 03.06.2019@ [training@marilynhamminger.at](mailto:training@marilynhamminger.at)
- Teilnehmerinnen:** Max. 8 Frauen



“I ALWAYS DID SOMETHING I  
WAS A LITTLE NOT READY TO DO.  
I THINK THAT’S HOW YOU  
GROW.”

- MARISSA MAYER

# ÜBER UNS

**Marilyn Hamminger** begleitet Menschen dabei, mit Veränderungen im Leben und in Unternehmen umzugehen. Durch die Definition von neuen Zielen und Meilensteinen können ihre Kunden ihr volles Potenzial ausschöpfen und ein Leben leben, das sich durch Zufriedenheit, Freude, Erfolg, Motivation im Beruf und Balance auszeichnet.

Marilyn Hamminger ist in Kenia geboren. Mit ihren langjährigen Auslandsaufenthalten in Europa und Afrika, 22 Jahren Berufserfahrung in internationalen Konzernen und ihrem Studienabschluss in „Executive Management mit Schwerpunkt Wirtschaftstraining- und Coaching“ trägt sie dazu bei, dass Individuen und Teams sich mit ihrer Begleitung in ihren gewünschten Veränderungsthemen weiterentwickeln und ihre selbst gesteckten Ziele erreichen.

**Heilwig Pfanzer**: Mit ihrer Passion für Sprechen und Stimme folgt Heilwig Pfanzer privat wie beruflich der Stimme ihres Herzens: Zunächst als Schauspielerin, dann als Fernsehsprecherin des ORF, als Ö1-Sprecherin und schließlich als Moderatorin für Events und leidenschaftliche Sängerin von Chansons. Darüber hinaus gibt sie seit vielen Jahren ihr profundes Wissen auch als Trainerin, Personal Coach und Vortragende weiter. Von ihrer langjährigen Erfahrung als Radio-, Bühnen- und Fernsehmoderatorin und den best practices daraus profitieren auch Heilwigs Kundinnen und Kunden. Sie unterstützt Menschen aus Kunst, Politik und Wirtschaft dabei, überzeugend und souverän aufzutreten. Denn Persönlichkeit ist hörbar.

Kontakt:



[www.marilynhamminger.at](http://www.marilynhamminger.at)

Kontakt:



[www.heilwig.at](http://www.heilwig.at)

**ANMELDUNG BIS 03.06.2019**

**WIR BEGLEITEN SIE DURCH ZWEI SPANNENDE TAGE!**